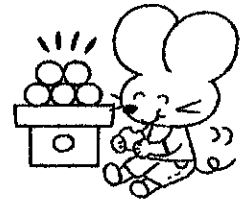




ほけんだより



社会福祉法人 放光福祉会 ひかりみつる保育園 R3.8.27 発行

毎日暑い日が続いていますね。子どもたちは暑さに負けずプールや水遊び、氷遊びなど夏ならではの遊びを楽しみました。9月も暑い日は水遊びなどを行い涼しく過ごせるようにしていきたいです。夏の疲れから体調を崩す子が増えてきます。こまめな水分補給や休息を取り元気に過ごせるよう体調管理を行っていきたいですね。



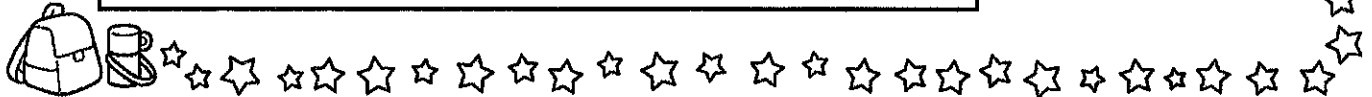
防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

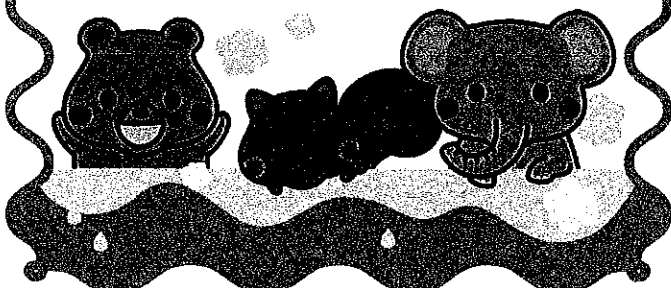
おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

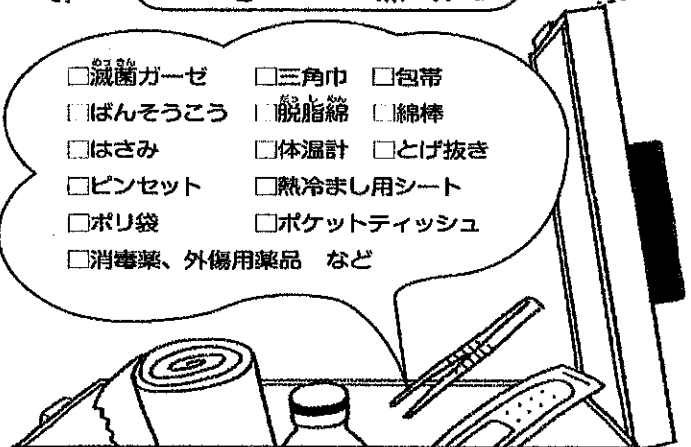
熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ | <input type="checkbox"/> 三角巾 | <input type="checkbox"/> 包帯 |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> とげ抜き |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 熱冷まし用シート | |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ | |
| <input type="checkbox"/> 消毒薬、外傷用薬品 など | | |



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。