



12月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ			牛乳 ひじきあられ	牛乳 のりものビスケット	お茶 おこめすなっく しお味	お茶 野菜スナック
昼食			しのだうどん ゆで鶏のごまだれ バナナ	白飯 厚揚げとかぼちゃのそぼろあんかけ キャベツとピーマンの塩こんぶ和え えのきとわかめのお吸い物	ピラフ ウインナー ごぼうのツナマヨネーズサラダ 大根と小松菜のスープ	白飯 肉じゃが スティックゼリー
午後おやつ			お茶 ごまわかめおにぎり	お茶 りんごゼリー	牛乳 ホットケーキ	お茶 ゼリー ミレービスケット
	6	7 保育体験	8	9	10 もちつき会	11 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 紫いもチップ	お茶 かぼちゃせんべい	牛乳 海藻スナック	牛乳 えびまるせん	牛乳 カルマグふわせん	お茶 カリポテスナック
昼食	豚丼 ほうれん草ともやしのおひたし オレンジ	白飯 ハンバーグ 人参とブロッコリーのサラダ オニオンスープ	イタリアンスパゲティー さつまいものマヨサラダ りんご	炊き込みわかめごはん ウインナー きゅうりともやしのゆかり和え 豆腐とわかめのお吸い物	さつまいもおこわ 豚汁 みかん	白飯 関東煮 みかん
午後おやつ	お茶 豆乳ココアプリン	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 しそおにぎり	牛乳 ポテトもち	牛乳 焼きウインナー	お茶 ゼリー えびまるせん
	13	14 保育体験・ハイキング	15	16 誕生会	17	18 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 小魚スナック	お茶 のりわかめせんべい	牛乳 荒挽きえびせん	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 ミレービスケット	お茶 紫いもチップ
昼食	白飯 豚肉のブルコギ キャベツときゅうりの酢の物	カレーライス 白菜サラダ バナナ	五目焼きそば ひじきサラダ 国産やさいゼリー	チャーハン 肉団子 ほうれん草のナムル はるさめ中華スープ オレンジ	白飯 すき煮 キャベツとしらすのごま酢和え	白飯 豚肉と大根の炒め煮 スティックゼリー
午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 野菜チヂミ	お茶 こんぶおにぎり	りんごジュース 手作りケーキ	牛乳 ふかし芋	お茶 ゼリー ひじきあられ
	20	21	22 食育	23	24 クリスマス会	25 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 カリポテスナック	牛乳 むらさきいものおせんべい	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 野菜スティック	お茶 小魚スナック
昼食	マーボー飯 伴三絲 みかん	白飯 鮭の塩焼き 白菜のゆかり和え 大根と油揚げのみそ汁	塩タンメン きゅうりともやしのナムル りんご	白飯 みそ煮おでん キャベツとブロッコリーのおかか和え	豆乳ブレッド からあげ スパゲティーサラダ ミネストローネ ぶどうゼリー	白飯 ホイコーロー スティックゼリー
午後おやつ	牛乳 ウインナーのふわピザ	牛乳 フライドポテト	お茶 きなこおはぎ	お茶 オレンジゼリー	りんごジュース クリスマスケーキ	お茶 ゼリー ねじりん棒
	27	28	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み	
朝おやつ	お茶 野菜スナック	お茶 ポテトとほうれん草のおせんべい				
昼食	ハヤシライス キャベツとコーンの ドレッシングサラダ みかん	わかめごはん 小松菜と切干とちくわの おかかマヨ和え 豆腐とえのきのみそ汁				
午後おやつ	お茶 マカロニの安倍川	お茶 フルーツポンチ				