

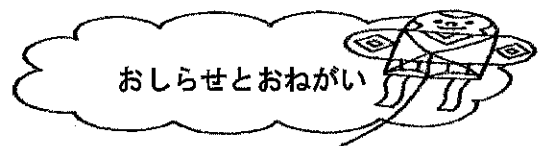


社会福祉法人放光福祉会 瀬戸北保育園 R3.12.24 発行

あけまして おめでとうございます。今年も一年よろしくお願ひします。

真冬の寒さが続きますが、子ども達は戸外でドッチボールなどを楽しみながら元気に過ごしています。今月は正月遊びなどを楽しみながら、生活発表会の練習にも楽しく取り組んでいきたいと思ひます。また、乾燥する日が続いています。

手洗いうがいをしっかりと行ひ、風邪に負けない体を作りましよう！



- 4日(火) 冬期自由保育(~6日)
- 7日(金) 保育始め
- 8日(土) 土曜日保育(瀬戸北保育園)
- 11日(火) 身体測定(乳児)
 セイハ(1.3~5歳児)
- 12日(水) お楽しみ会
- 13日(木) 避難訓練
 身体測定(幼児)
- 14日(金) 民生一日保育士会
- 15日(土) 土曜日保育(瀬戸北保育園)
- 17日(月) 国際総合企画(集合写真)
- 18日(火) セイハ(2~5歳児)
- 21日(金) 誕生会
- 22日(土) 土曜日保育(瀬戸北保育園)
- 24日(月) 身体測定(0歳児)
- 27日(木) 生活発表会リハーサル(乳児)
- 28日(金) 生活発表会リハーサル(幼児)
- 29日(土) 土曜日保育(瀬戸北保育園)



*年末年始について

12月29日(水)~1月3日(月)までは冬休みです。
1月4日(火)~6日(木)が冬休み自由保育となります。
保育始めは7日(金)となりますので、元気に登園してきてください。

*お楽しみ会について

12日(水)はお楽しみ会です。保育者が出し物を行いますので、楽しみにして下さい。幼児クラスはお楽しみ会でコマをもらいます。保育中の遊びに使用しますので、名前を書き自由に模様をつけて頂いたらまた園に持ってきてください。

*国際総合企画について

17日(月)に園児の集合写真を撮影し、後日販売致します。できるだけお休みのないようご協力をお願いします。

*民生一日保育士会について

地域の民生委員の方を保育園に招いて、一緒に遊んだりしながら楽しく過ごします。

*生活発表会リハーサルについて

27日(木)28日(金)に生活発表会のリハーサルを行います。本番と同じように行っていきますので、各クラス、お便りで登園時間等確認してください。



→つづき

***降雪時の登園について**

雪の降る時期になってきました。雪が降ると園周辺が凍結し、大変滑りやすくなります。坂道も多いため、降雪時の登降園には十分気を付けてください。

***降園時のおねがい**

以前もお知らせしましたが、降園の際には駐車場が混み合い、思わぬケガにつながることもあります。送迎後はお子様を遊ばせずに速やかに車の移動をお願いします。

***クリスマス会プレゼントについて**

保護者会より、クリスマスプレゼントを頂きました。ありがとうございました。

***新しいお友だちが入ります**

ぱんだぐみ1名、こあらぐみ1名
よろしくね!!

***12月末で退職された先生**

おおのはるか先生、みやざきゆうこ先生
まつだすみこ先生 ありがとうございました♪



※誕生日会は21日(金)です。

乳児10:00~10:30

幼児10:30~11:15

乳児クラスは12月1月生まれの子が対象になります。

***2月の保護者参加行事のお知らせ**

2月5日(土)生活発表会(全園児)

2月15日(火)セイハ参観(2~5歳児)

2月18日(金)誕生会

2月25日(金)おてまえ参観(5歳児)15:00~

3月26日(土)の土曜保育は職員研修の為、給食後の12:00までの保育となります。申し訳ありませんが、土曜保育のある方はご協力をお願いします。



♪ 今月の手遊び

のねずみ



① いっぴきの



・片手1本指出し
リズムに合わせて前に出す

② のねずみが



・反対の手も1本指出し
リズムに合わせて前に出す

③ あなのなか



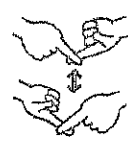
・1本指のまま
動かす

④ とびこんで



・片手を反対の手の下に
くぐらせる

⑤ チュ ~ と



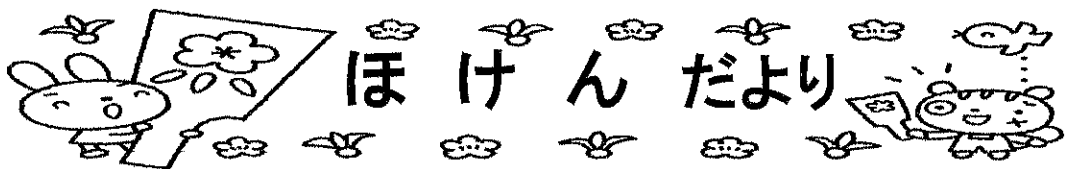
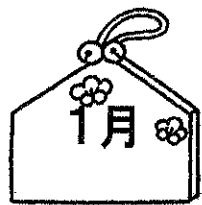
・1本指を交互に
合わせる

⑥ おおさわぎ



・リズムに合わせて両手を
後ろに動かす

★ いっぴきからごびきまで順に増やし、それに合わせて指の本数も増やしていく



社会福祉法人放光福祉会 瀬戸北保育園 R3.12.24 発行

あけましておめでとうございます。今年はどうな一年になるのでしょうか。今年も元気に過ごすために、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

まだまだ風邪の流行る時期です。体調管理には十分に気を付けたいと思います。



低温やけどに気をつけて！！

低温やけどとは、使い捨てカイロや湯たんぽなど「温かくて気持ちいい」と感じる程度の発熱体に、皮膚の同じ箇所が長時間接することで起きる症状です。暖房器具などで起きる通常のやけどと比較しても、治りにくい傾向があります。火や熱湯などに皮膚が触れれば、当然激しい熱さを感じるため、すぐに冷やすといった応急処置が行われます。なので損傷は比較的、皮膚の浅い部分でとどまることが多いのですが、低温やけどの場合、熱さや痛みなどの自覚がないままに熱が接し続けます。そのため皮膚の深い部分まで損傷しやすいのです。やけどの重症度は損傷の深さに応じて、Ⅰ度(皮膚が赤くなる)、Ⅱ度(水ぶくれができる中間の深さ)、Ⅲ度(皮膚は硬く、黄白色となる。治療後も傷跡が残る)に分類されますが、低温やけどはⅡ度、Ⅲ度が多いようです。低温やけどは痛みがなく、水ぶくれも目立ちにくいので症状は一見軽そうに見えます。しかし適切な処置をせずに放置していると、皮下組織が壊死して重症化することがあり、場合によっては植皮手術などの入院治療が必要になるケースもあります。



インフルエンザ予防に最適な室内環境

室温:22℃ 湿度:50%

インフルエンザ

幼児(保育園・幼稚園)の気になる登園停止期間の教え方

学校保健法により、「発症(発熱)後5日かつ解熱後3日が経過するまで」出席を控えてください。

インフルエンザと診断された場合、園に「発熱日」「診断結果(何型)」をお知らせください。

例: 発熱 - ● - 解熱 - ○ - ○ - ○ - 登園可

登園停止期間 →

例: 発熱 - ● - ● - ● - 解熱 - ○ - ○ - ○ - 登園可

登園停止期間 →

※ 保育園では登園時に『治療証明書』が必要です。



給食だより

令和4年 1月 瀬戸北保育園

あけまして おめでとう ございます

1年のはじまりは、お正月のおせち料理や雑煮、七草かゆ、鏡開きのおしるこなど、伝統行事とともに行事食や郷土料理を食べる機会が多いものです。

それぞれの料理のいわれや意味を理解し、日本の伝統文化や郷土の特色を子どもたちに伝えていきましょう。

おせち料理

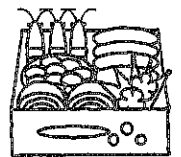
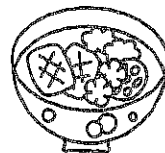
それぞれの食材が持つ意味を伝え、今年一年の幸せを願って、おいしく味わいましょう。

かずのこ…子孫繁栄

たい…めでたい

こんぶ…よろこぶ

黒豆…まめに喜らせるように



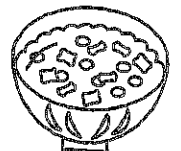
雑煮

地方ごとにお雑煮に入る食材が異なります。

東京は四角いお餅に鶏肉や野菜を合わせて、新潟はいくらや鮭、シイタケなど具たくさん。

京都は白みそで味つけ、おもちは丸。福岡も丸い餅でぶりやシイタケが入っています。

家庭によっても様々です。



七草かゆ

春の七草(せい・なずな・こぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)を入れたかゆを1月7日に食べて1年の無病息災を祈ります。

おしるこ

1月11日の鏡開きに鏡餅をおしるこにして食べます。

鏡餅は神様にお供えしたものであるため、刃物で切らずに木づちなどで小さく割ります。



*餅を食べるときは注意！

餅は粘着性が高く、窒息につながりやすい食品なので、お子さんには、一口量を守ってよくかむように伝えてください。

また、食事に集中させ、ふざけないように見守りましょう。



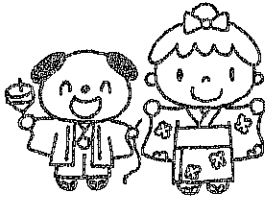
お知らせ

19日(水)

食育(ゲーラン干)

21日(金)

誕生会



食育だより

食のマナー

段階的に芯はしつけの3原則

1. 自他は表裏
2. 生命の質するように
3. この自分育てに役立つように

例えば、はしなど先のとがったものを振り回せば自他ともに危険ですし、凶器にもなります。最初から取扱いの良い悪いを教えるべきです。ほっかり食べ、偏食は生命保持を妨げ、成人病への回路をつくってしまうこともあります。

結局は、個々に、なにを・なぜ選択するか、しないかの支援の問題です。小うるさい指摘・約束よりも、一人前の存在を尊び、失礼のないように、良質の見本をみせてあげましょう。



食育7nポイント！
マナーを守ろう

食事中は周りの人に嫌な思いをさせないことも大切です。

席を立てて歩いたり、食器の音を立てたり、クチャクチャと食べたいしにないように注意しましょう。

* 食育

今月の、「クーラン千」は、19日(水)です！

1月は、パンの献立です。

サラダパン

肉団子のトマトスープ

オレンジ

サラダパンは、キャベツ・ハム・コーンをマヨネーズであえてパンにはさみます。

肉団子のトマトスープの肉団子は保育園で手作りします。



旬の食材

カリフラワー・大根・のびな・オレンジ・きんかん・みかん・あんこう・きんめだい・ふぐ・わかさぎ

* ビタミンCが豊富な柑橘類には、免疫力をアップして風邪予防の効果があります。



1月の献立



令和3年度

瀬戸北保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
朝おやつ	3 	4 お茶 うの花クッキー	5 お茶 ごぼうスナック	6 お茶 ミニビスケット	7 保育始め お茶 えびせんべい	8 お茶 カリボテスナック	
昼食		ツナカレーライス ゼリー	照り焼きチキン丼 お味噌汁	チキンライス じゃが芋のツナサラダ もやしとベーコンのスープ	七草かゆ 牛肉とピーマンの味噌炒め バナナ	ハヤシライス(牛肉) みかん	
午後おやつ		お茶 おせんべいサラダ味 海藻スナック	お茶 豆乳クッキー 野菜スナック	国産やさしいゼリー ミレービスケット	牛乳 ホットケーキ	お茶 ジャムサンド	
朝おやつ	10 	11 お茶 のりものビスケット	12 お楽しみ会 牛乳 小魚せんべい	13 牛乳 きな粉ウエハース	14 民生一日保育士会 お茶 野菜スナック	15 お茶 紫いもチップ	
昼食		カレーピラフ キャベツのドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ オレンジ	白飯 鶏肉のねぎみそ焼き キャベツの塩こんぶ和え 豆腐のお吸い物	中華飯 大根サラダ みかん	ポークカレーライス バナナ	
午後おやつ		みかんゼリー ふ菓子	お茶 しそおにぎり	牛乳 サクッとコーンクッキー ねじりん糖	牛乳 ココア蒸しパン	ゼリー ひじきあられ	
朝おやつ	17 お茶 カリボテスナック	18 牛乳 ミニビスケット	19 食育 グーランチ お茶 ごぼうスナック	20 牛乳 えびせんべい	21 誕生会 牛乳 うの花クッキー	22 お茶 小魚スナック	
昼食	牛丼 切干大根のごま和え お味噌汁	ラーメン キャベツとハムの酢の物 バナナ	サラダパン 肉団子のトマトスープ オレンジ	中華おこわ ほうれん草のおひたし 大根となめこのお味噌汁	白飯 ハンバーグ きゅうりともやしのゆかりあえ えのき茸とわかめのお吸い物	ハヤシライス(豚肉) バナナ	
午後おやつ	国産りんごゼリー 野菜スティック	お茶 五平餅	牛乳 芋いろいろ	牛乳 おせんべいサラダ味 紫いもチップ	ジュース 手作りケーキ	お茶 ジャムサンド	
朝おやつ	24 お茶 小魚せんべい	25 牛乳 紫いもチップ	26 お茶 きな粉ウエハース	27 お茶 ひじきあられ	28 牛乳 のりものビスケット	29 お茶 野菜スナック	
昼食	白飯 生揚げの吹き寄せ 春雨サラダ オレンジ	ペーパーパン 手作りクロック 白菜サラダ コンソメスープ	白飯 石狩汁 小松菜ともやしのおひたし みかん	けんちんうどん キャベツとしらすのごま酢あえ みかんゼリー	マーボー飯 小松菜ともやしのナムル バナナ	チキンカレーライス みかん	
午後おやつ	ぶどうゼリー はとむぎおこし	お茶 きな粉おはぎ	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 豆乳クッキー 畑のスナックカレー味	牛乳 ジャムサンド	ゼリー ミレービスケット	
朝おやつ	31 お茶 えびまるせん						
昼食	白飯 ホイコーロー 伴三絲 バナナ						
午後おやつ	国産ももゼリー 海藻スナック						