

7月の献立

ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ					牛乳 えびまるせん	お茶 紫いもチップ
昼食					白飯 鶏肉と野菜の中華煮 小松菜とちくわのごまマヨあえ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 ゼリー
午後おやつ					お茶 ももゼリー	お茶 パナナ こめせんべい
	4	5 保育体験	6 七夕まつり会	7	8	9 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 こめせんべい	お茶 海藻スナック	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ごぼうスナック	お茶 ねじりん棒	お茶 お米でつくったパフスナックソース味
昼食	ハヤシライス じゃがいものツナサラダ ミニゼリー	豆乳ブレッド マカロニの豆乳クリーム煮 キャベツとコーンのサラダ	白飯 肉団子の甘酢煮 キャベツともやしのゆかりあえ そうめん汁	冷やしうどん ひじきサラダ バナナ	中華飯 伴三絲 オレンジ	白飯 ホイコーロー バナナ
午後おやつ	牛乳 マカロニナポリタン	牛乳 じゃがいものお焼き	お茶 七夕ゼリー	牛乳 りんご入りホットケーキ	牛乳 焼きウインナー	お茶 ゼリー ソフトな塩せん
	11	12 保育体験	13	14	15	16 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 畑のスナックカレー味	お茶 野菜スナック	牛乳 ミレービスケット	牛乳 小魚スナック	お茶 ひじきあられ	お茶 野菜スナック
昼食	白飯 すき煮 キャベツとしらすのごま酢あえ ミニゼリー	すこやかロール チリコンカン 酢キャベツのカレー風味	冷やし中華 キャベツと切干大根のごまあえ 国産りんごゼリー	白飯 豆腐とわかめのお吸い物 鶏肉のねぎみそ焼き 小松菜のおひたし	白飯 マーボーなす りんご 切干大根と春雨のマヨサラダ	中華丼 ゼリー
午後おやつ	牛乳 バナナクッキー	牛乳 茹でとうもろこし	お茶 しらすのふわピザ	お茶 オレンジゼリー	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 パナナ 玄米ほんせん
	18 海の日	19 食育	20	21 誕生会	22	23 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ		牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 紫いもチップ	牛乳 荒びきえびせん	牛乳 ミニビスケット	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味
昼食		夏野菜ビーフカレー ふくじんだレッシング バナナ	イタリアンスパゲティ キャベツとカニカマの酢の物 すいか	ピラフ ミートボール スパゲティサラダ キャベツともやしのコンソメスープ ミニゼリー	白飯 いりどり キャベツとピーマンの塩こんぶあえ わかめときこのお吸い物	白飯 肉じゃが バナナ
午後おやつ		お茶 ココアプリン	牛乳 ポテトもち	牛乳 りんごジュース 手作りケーキ	牛乳 しらすせんべい	お茶 ゼリー ソフトな小魚せん
	25	26 保育体験	27	28	29	30
朝おやつ	牛乳 のりわかめせんべい	お茶 のりものビスケット	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 おなかせんべい	お茶 お米でつくったパフスナックソース味
昼食	マーボー飯 ほうれん草ともやしのナムル オレンジ	白飯 ガーリックチキン スティックきゅうり ミネストローネ	五目やきそば 春雨サラダ 国産やさいゼリー	白飯 とうがんの鶏そぼろ煮 ゆで鶏のごまだれ ミニゼリー	炊き込みチャーハン ウインナー スティックきゅうり 豆腐と野菜のスープ	白飯 鶏肉のすき煮 ゼリー
午後おやつ	牛乳 ごまクッキー	牛乳 お麩スナック	牛乳 コーン蒸しパン	お茶 ひき肉とねぎの子チミ	お茶 りんごゼリー	お茶 パナナ ソフトな塩せん