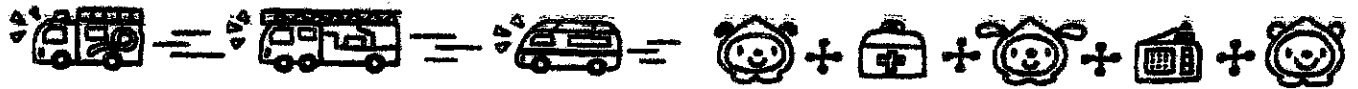




# ほけんだより

社会福祉法人 放光福祉会 ひかりみつる保育園 R4.8.26

毎日暑い日が続いていますね。子どもたちは、プールや水遊び、スライムなど夏ならではの遊びをたくさんして元気に過ごしています。9月は夏の疲れが出て、体調を崩しやすくなる時期でもあります。元気に過ごしていけるよう、こまめに水分補給をしたり、休息、睡眠をとり体調管理をしっかりとしていきたいですね。9月は防災の日や救急の日があります。ご家庭の、防災、救急時に必要な物を用意したり見直したりする機会にして頂けたら良いと思います。



## 防災週間（8月30日～9月5日）9月1日は防災の日

自然災害に備えることの大切さを考える日です。

災害や避難方法について考えてみましょう

### 非常用持ち出しバックの内容例（人数分用意しましょう）

飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）

貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）

救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）

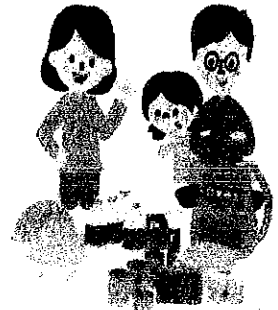
ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手

懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器

衣類、下着、毛布、タオル

洗面用具、使い捨てカイロ、ウエットティッシュ、携帯トイレ

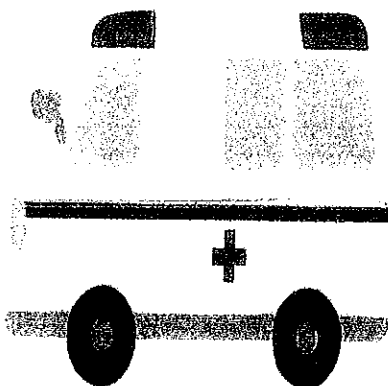
\*乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、哺乳瓶なども用意しておきましょう。



## 9月9日は救急の日

救急医療や業務の正しい理解と認識を高めるために昭和57年に定められた日です。

いざという時にすぐに取り出せるよう必要な物を揃えておくと安心です。



**救急箱の中身、チェックしてますか？**

**絆創膏**  
けがをした部位に合わせて貼るよう、形やサイズをいくつか用意しておくべし。

**はさみ**  
救急箱専用にしておくとう便的で安心です。

**体温計**

**ガーゼと医療用テープ**  
傷口を閉鎖したり、高を空けた上にかぶせたりして使います。傷の深さやサイズが使いやすいくらいで。

**毛抜きやピンセット**  
皮膚に刺さったものを取り除くのに使います。

**常備薬**  
「痛み止め、吐き止め、その他」

**乳おむつ**

**消毒液**

**カイロ**

**ウエットティッシュ**

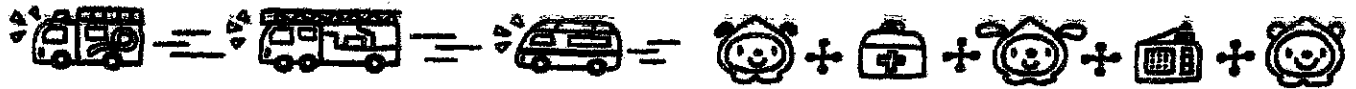
**携帯トイレ**



# ほけんだより

社会福祉法人 放光福祉会 ひかりみつる保育園 R4.8.26

毎日暑い日が続いていますね。子どもたちは、プールや水遊び、スライムなど夏ならではの遊びをたくさんして元気に過ごしています。9月は夏の疲れが出て、体調を崩しやすくなる時期でもあります。元気に過ごしていけるよう、こまめに水分補給をしたり、休息、睡眠をとり体調管理をしっかりとしていきたいですね。9月は防災の日や救急の日があります。ご家庭の、防災、救急時に必要な物を用意したり見直したりする機会にして頂けたら良いと思います。



## 防災週間（8月30日～9月5日）9月1日は防災の日

自然災害に備えることの大切さを考える日です。

災害や避難方法について考えてみましょう

### 非常用持ち出しバックの内容例（人数分用意しましょう）

飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）

貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）

救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）

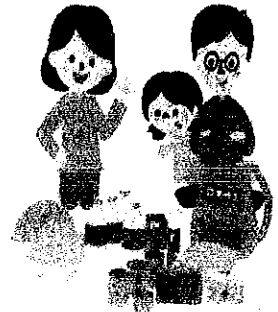
ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手

懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器

衣類、下着、毛布、タオル

洗面用具、使い捨てカイロ、ウエットティッシュ、携帯トイレ

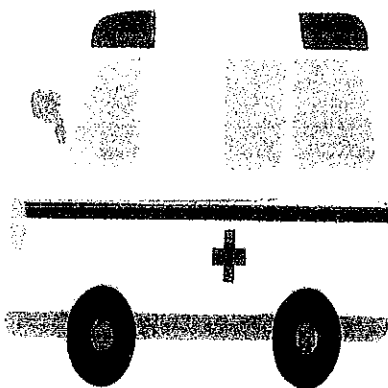
\*乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、哺乳瓶なども用意しておきましょう。



## 9月9日は救急の日

救急医療や業務の正しい理解と認識を高めるために昭和57年に定められた日です。

いざという時にすぐに取り出せるよう必要な物を揃えておくと安心です。



**救急箱の中身、チェックしていますか？**

**絆創膏**  
けがをした部位におわけて貼るよう、おゆサイズをいくつか用意しておくとお便利。

**はさみ**  
救急箱専用にしておくとお利便的で安心です。

**体温計**

**ガーゼと医療用テープ**  
傷口を閉鎖したり、高さ生った上にかぶせたりして使います。個包装の滅菌タイプが使いやすいため。

**毛抜きやピンセット**  
皮膚に刺さったものを取り出すのに使います。

**常備薬**  
痛み止め、吐き止めなど。

**消毒液**

**携帯トイレ**

**ウエットティッシュ**

**カイロ**

**タオル**

**軍手**

**マスク**

**防災ずきん**

**ヘルメット**

**懐中電灯**

**予備電池**

**携帯電話の充電器**

**カップめん**

**缶詰**

**ビスケット**

**チョコレート**

**現金**

**健康保険証**

**紙おむつ**

**哺乳瓶**