



3月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 ひなまつり会	4
朝おやつ			牛乳 むらさきもちチップ	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ふわふわチップにんじん味
昼食			五目焼きそば ほうれん草と人参のおかか和え ぶどうゼリー	白飯 牛肉のブルコギ さわやかキャベツ ミニゼリー	ちらし寿司 ウインナー 菜花と豆腐のお吸い物 りんご	カレーうどん バナナ
午後おやつ			牛乳 りんご入りホットケーキ	牛乳 お麩スナックきなこ味	お茶 ももゼリー ひなあられ	お茶 ゼリー カルマッグふわせん
	6	7 バイキング(すみれ)	8	9 誕生会	10 お別れ遠足	11
朝おやつ	お茶 元気野菜入りそふとせん	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 スイートポリコーン	お茶 お米でつくったバフスナックソース味	お茶 むらさきもちチップ
昼食	牛丼 キャベツとピーマンの塩こんぶ和え みそ汁	白飯 ハンバーグ 小松菜とちくわのごまマヨあえ オニオンスープ	白飯 てりかけ ポパイサラダ なめこと大根のみそ汁	たけのごぼはん 肉団子 ゆかりあえ ミニゼリー 豆腐のお吸い物	ちゃんぽん麺 切干大根の中華あえ バナナ	おにぎり コロケ ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 しらすのふわピザ	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 バインヨーグルト	りんごジュース 手作りケーキ	お茶 五平餅	お茶 ゼリー おかかせんべい
	13	14 食育	15 お別れ会	16	17	18
朝おやつ	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 ねじりん棒	牛乳 とうもろこしでつくったバフスナック塩味	牛乳 野菜スティック	牛乳 ひじきあられ	お茶 ふわふわチップじゃがいも味
昼食	ハヤシライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ オレンジ	あんかけうどん ひじきサラダ バナナ	豆乳ブレッド からあげ りんごゼリー スバゲティサラダ コンソメスープ	白飯 鮭のねぎみそ焼き きゅうりともやしのゆかりあえ えのき茸とわかめと豆腐のお吸い物	チキンライス ウインナー かぼちゃサラダ 白菜コンソメスープ	サンドイッチ バナナ
午後おやつ	牛乳 スイートポテト	お茶 こんぶおにぎり	牛乳 お麩スナックのり塩味	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 フルーツポンチ	お茶 ゼリー かぼちゃせんべい
	20	21 春分の日	22	23	24	25 卒園式
朝おやつ	牛乳 のりものビスケット		牛乳 のりわかめせんべい	牛乳 カルマッグふわせん	牛乳 むらさきものおせんべい	お茶 ねじりん棒
昼食	五目ごはん ほうれん草とじゃこのごまあえ 豆腐と白菜のみそ汁		白飯 鶏だんご汁 きゅうりともやしのナムル	白飯 牛肉の肉じゃが チンゲン菜としらすのごま酢あえ	赤飯 さわらの塩焼 スティックきゅうり のっぺい汁	とり丼 みそ汁
午後おやつ	牛乳 オレンジケーキ		牛乳 ごまクッキー	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	お茶 りんごゼリー	
	27 修了式	28 自由保育	29 自由保育	30 自由保育	31 自由保育	
朝おやつ	牛乳 おかかせんべい	お茶 にんじんせんべい	お茶 米粉ロールクッキーココア味	お茶 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 サクッとコーンクッキー	
昼食	マーボー飯 小松菜ともやしのナムル オレンジ	豚丼 ほうれん草と切干大根のおひたし みそ汁	イタリアンスバゲティ 白菜サラダ ミニゼリー	中華飯 春雨サラダ ミニゼリー	カレーライス 大根サラダ ミニゼリー	
午後おやつ	牛乳 コーン蒸しパン	お茶 ももヨーグルト	お茶 わかめおにぎり	お茶 ホットケーキ	お茶 マカロニの安倍川	