



4月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝おやつ						1 お茶 ふわふわチップにんじん味
昼食						白飯 関東煮 バナナ
午後おやつ						お茶 ゼリー のりわかめせんべい
						
						
						
	3 自由保育	4 自由保育	5 自由保育	6 自由保育	7 自由保育	8 入園式
朝おやつ	お茶 ねじりん棒	お茶 ミレービスケット	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	お茶 きな粉ウエハース	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	
昼食	豚丼 春雨サラダ オレンジ	五目ごはん キャベツときゅうりの塩こんぶ和え ウインナー お吸い物	カレーライス さわやかキャベツ 発酵乳(いちご味)	白飯 豚肉の生姜焼き 伴三絲	炊き込みチャーハン 豆腐と白菜のスープ りんご	
午後おやつ	お茶 お麩スナックカレー味	お茶 バインケーキ	お茶 マカロニナポリタン	お茶 ももゼリー	お茶 黒糖蒸しパン	
	10 進級式	11	12	13	14	15 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	お茶 野菜スティック	お茶 スイートポリコーン	お茶 元気野菜入りそふとせん	お茶 お米でつくったパフスナックソース味	お茶 ねじりん棒カレー味	お茶 ミレービスケット
昼食	マーボー飯 小松菜ともやしのナムル ぶどうゼリー	食パン 肉団子のコンソメスープ ポテトサラダ ベビーチーズ	ミートソーススパゲティ 大根サラダ コアコアのむヨーグルト	白飯 鮭の照焼き 切干大根のマヨサラダ わかめと玉ねぎのみそ汁	白飯 ガーリックチキン ほうれん草と人参のおかか和え 大根とわかめのスープ	白飯 肉じゃが バナナ
午後おやつ	牛乳 皮つきバイクドポテト	お茶 しそおにぎり	牛乳 ウインナーとほうれん草のホットケーキ	牛乳 お麩スナックきなこ味	お茶 オレンジゼリー	お茶 ゼリー えびせん
	17	18	19 食育	20	21	22 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 のりもビスケット	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 カルマフわせん	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 むらさきもちチップ
昼食	牛丼 白菜ときゅうりのゆかりあえ みそ汁	食パン ポリシチ ほうれん草とコーンのドレッシングサラダ	たけのことごぼう入り和風バスタ キャベツのごま塩こんぶあえ 国産やさしいゼリー	白飯 白菜と豚肉の炒め煮 ひじきサラダ ミニゼリー	とりめし キャベツとしらすのごま酢あえ わかめと豆腐のお吸い物 ベビーチーズ	白飯 ホイコーロー バナナ
午後おやつ	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	牛乳 きなこおはぎ	牛乳 焼きウインナー	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	お茶 フルーツポンチ	お茶 ゼリー おかかせんべい
	24	25	26	27 誕生会	28	29 昭和の日
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 のりわかめせんべい	牛乳 米粉ロールクッキーココア味	牛乳 むらさきいものおせんべい	牛乳 サクッとコーンクッキー	
昼食	ハヤシライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ オレンジ	白飯 ハンバーグ ポバイサラダ オニオンスープ	けんちんうどん 小松菜とちくわのごまマヨあえ コアコアのむヨーグルト	チキンライス ドレッシングサラダ ウインナー ミニゼリー かぶのコンソメスープ	ふきごはん 肉団子の甘酢煮 きゅうりともやしのゆかりあえ えのき茸とわかめのお吸い物	
午後おやつ	牛乳 マカロニの安倍川	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 五平餅	りんごジュース 手作りケーキ	お茶 バナナヨーグルト	