

5月の献立

ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	1	2 子どもの日の会	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 交流保育(瀬戸北保育園)		
朝おやつ	お茶 むらさきもちチップ	お茶 ふわふわチップにんじん味				お茶 ねじりん棒		
昼食	豚丼 春雨サラダ みそ汁	五目ごはん キャベツと切干大根のごま酢あえ ウインナー わかめと玉ねぎのみそ汁				お茶 マカロニの安倍川	フルーツポンチ	牛丼 みそ汁 バナナ
午後おやつ	お茶 マカロニの安倍川	お茶 フルーツポンチ				お茶 ヨーグルト 根昆布あられ		
	8	9	10	11	12	13		
朝おやつ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 野菜スティック	牛乳 元気野菜入りそふとせん	牛乳 ねじりん棒カレー味	お茶 ふわふわチップにんじん味		
昼食	カレーライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ ミニゼリー	食パン ホワイトシチュー さわやかキャベツ ベビーチーズ	ちゃんぽん麺 ウインナー きゅうりのゆかり和え 発酵乳(いちご味)	菜めしごはん 鮭の塩焼 小松菜と人参のおかか和え えのき茸とわかめと豆腐のお吸い物	白飯 すき煮 チンゲン菜としらすのごま酢あえ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁		
午後おやつ	牛乳 照焼きチキンのふわピザ	お茶 りんごゼリー	お茶 わかめおにぎり	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 ホットケーキ	お茶 ゼリー のりわかめせんべい		
	15	16 バイキング(すみれ)	17	18 誕生会	19	20 交流保育(瀬戸北保育園)		
朝おやつ	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	牛乳 ねじりん棒	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ひじきあられ	牛乳 米粉ロールクッキーココア味	お茶 ねじりん棒		
昼食	マーボー飯 伴三絲 オレンジ	ベビーパン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	しのだうどん ゆで鶏のごまだれ ベビーチーズ	とりめし ウインナー ゆかり和え ミニゼリー 豆腐のお吸い物	白飯 生揚げの吹きよせ ポパイサラダ ココアのおむヨーグルト	白飯 肉じゃが バナナ		
午後おやつ	牛乳 いももち	牛乳 お麩スナックきなこ味	お茶 こんぶおにぎり	りんごジュース 手作りケーキ	牛乳 ツナサンド	お茶 ヨーグルト むらさきもちチップ		
	22	23 食育	24 遠足(つくし)	25 遠足(すみれ)	26 遠足(たんぼぼ)	27 交流保育(ひかりみつる保育園)		
朝おやつ	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳 カルマグふわせん	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 のりわかめせんべい	お茶 ふわふわチップじゃがいも味		
昼食	ハヤシライス キャベツとハムの酢の物 オレンジ	白飯 酢豚 中華きゅうり 中華風コーンスープ	カレーうどん ひじきサラダ バナナ	白飯 肉だんごと白菜のはるさめスープ キャベツと切干大根のごまあえ ベビーチーズ	ピラフ ウインナー キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ 豆腐と白菜のスープ	白飯 ホイコーロー バナナ		
午後おやつ	牛乳 マカロニナポリタン	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 しらすのふわピザ	お茶 パインヨーグルト	牛乳 ジャムサンド(ブルーベリー)	お茶 ゼリー おかかせんべい		
	29	30	31					
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 むらさきもちのおせんべい	牛乳 のりもちビスケット					
昼食	鶏丼 キャベツとピーマンの塩こんぶ和え ぶどうゼリー	食パン 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き ほうれん草とコーンのドレッシングサラダ もやしとベーコンのスープ	五目焼きそば 大根サラダ ココアのおむヨーグルト					
午後おやつ	牛乳 バナナケーキ	お茶 きなこおはぎ	牛乳 皮つきバイクドポテト					