

# ほけんだより 4月号

社会福祉法人 放光福祉会 ひかりみつる保育園 R5. 4. 14発行

新しいクラスがスタートして1週間程が経ちました。今年度も毎月発行する「ほけんだより」では保健行事のお知らせやお子様の健康に関する事などをお知らせしていきます。新年度を迎え、環境の変化や疲れから発熱など体調を崩してしまう子もみられます。お子様が元気に園生活を送れるよう家庭と協力していきたいと思えます。何かありましたらお気軽に声をかけてくださいね。

入園のしおりには出席停止となる感染症について掲載がありますが、その他に治癒証明がなくても出席できる感染症をお知らせしていきたいと思えます。これらの感染症にかかった場合はお医者さんの指示に従っていただき、登園を決めていただきますようお願いいたします。

## \* 治癒証明がなくても出席できる感染症 \*

病名	登園の目安
溶連菌感染症	薬内服後24~48時間経過していること
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳がおさまっていること
手足口病	発熱や口腔内の水疱などの影響がなく、普段の食事がとれること
りんご病(伝染性紅斑)	全身の状態がよいこと
ウイルス性胃腸炎	嘔吐、下痢の症状がおさまり、普段の食事がとれること
ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の水疱などの影響がなく、普段の食事がとれること
RSウイルス	呼吸器症状が消失し、全身の状態が良いこと
帯状疱疹	すべての発疹が痂皮化してから
突発性発疹	解熱し機嫌よく、全身の状態が良いこと
ウイルス性肝炎	病状により医師によって感染の恐れがないと認められるまで

※アタマジラミ、水いぼ、とびひについては、通常出席停止となりません

※水いぼは体にあると当園では水遊びはできません。早めの治療をお勧めします。

※流行性角結膜炎(はやり目)は医師の診断により出席停止となる場合もあります

## \* 登園前の体調チェックのお願い \*

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



**\* 新型コロナウイルスについて**  
感染拡大防止のため毎朝検温していただき、37.5℃以上熱がある場合は登園を控えて頂きますようお願いいたします。また、身近な人が感染してしまった場合、濃厚接触者となった場合、PCR検査をした場合は必ず保育園に連絡下さい。

- 熱はありませんか？(連絡帳に朝の体温を記録しましょう)
- 顔色は良いですか？
- 咳や鼻水は出ていませんか？鼻水の色は何色ですか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- ウンチはでましたか？いつもと変わらない便ですか？
- 機嫌は良いですか？いつもと変わった様子はありませんか？