



# 6月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3   交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ				牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 ミレービスケット	お茶 むらさきもちチップ
昼食				そぼろごはん 小松菜としらすの酢の物 ウインナー 豆腐と野菜のスープ	白飯 鶏肉と野菜の中華煮 きゅうりのごま酢あえ	焼きそばパン バナナ
午後おやつ				牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 ももゼリー	お茶 ヨーグルト カニチップ
	5	6   保育体験	7	8	9	10   交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ふわふわチップにんじん味	牛乳 ねじりん棒	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ひじきあられ	お茶 お米でつくったパフスナックソース味
昼食	白飯 トマト入りマーボー豆腐 ほうれん草ともやしのナムル	白飯 ハンバーグ ゆで野菜 オニオンスープ	イタリアンスパゲティ ポテトサラダ ココアのみヨーグルト	白飯 ホイコーロー きゅうりとちくわの酢のもの ミニゼリー	白飯 さわらの照り焼き 小松菜と人参のおかか和え なすとなめこのみそ汁	白飯 豚肉と大根の炒め煮 バナナ
午後おやつ	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 お麩スナックカレー味	牛乳 ひき肉とねぎのチヂミ	牛乳 パンケーキ	牛乳 ジャムサンド(りんご)	お茶 ゼリー むらさきものおせんべい
	12	13   保育体験	14   保育参観	15   保育参観	16   保育参観	17   交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 ねじりん棒カレー味	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 むらさきもちチップ	牛乳 元氣野菜入りそふとせん	牛乳 野菜スティック	お茶 ひじきあられ
昼食	牛丼 切干大根の中華あえ オレンジ	ロールパン ホワイトシチュー さわやかキャベツ ベビーチーズ	しのだうどん 茹で豚のごまだれ バナナ	五目ごはん キャベツとピーマンの塩こんぶ和え みそ汁	白飯 鶏肉のねぎみそ焼き キャベツときゅうりのゆかりあえ えのき茸とわかめのお吸い物	白飯 肉じゃが ゼリー
午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 マスカットゼリー	牛乳 ウインナーとほうれん草のホットケーキ	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 ツナサンド	お茶 ヨーグルト クラッカー
	19	20	21   食育	22   誕生会	23	24   交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	牛乳 カルマフふわせん	牛乳 のりものビスケット	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳 米粉ロールクッキーココア味	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味
昼食	中華飯 春雨サラダ オレンジ	食パン ポルシチ ほうれん草とコーンのドレッシングサラダ ベビーチーズ	あんかけスパゲティ ツナドレッシングサラダ ココアのみヨーグルト	ピラフ マカロニサラダ ウインナー カレースープ ミニゼリー	白飯 豆腐入り鶏肉のつくね焼き キャベツのごま塩こんぶあえ なめことわかめのみそ汁	白飯 ホイコーロー バナナ
午後おやつ	牛乳 ツナポテトおやき	牛乳 お麩スナックきなこ味	牛乳 照焼きチキンのふわピザ	りんごジュース 手作りケーキ	お茶 フルーチェ	お茶 ゼリー のりわかめせんべい
	26	27   保育体験・バイキング(すみれ)	28	29	30	
朝おやつ	牛乳 むらさきもちのおせんべい	お茶 かぼちゃせんべい	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 おかかせんべい	牛乳 にんじんせんべい	
昼食	カレーライス キャベツとハムの酢の物 オレンジ	ベビーパン ガーリックチキン スティックきゅうり ミネストローネ	ジャージャー麺 大根サラダ ココアのみヨーグルト	白飯 鮭の塩焼 ごぼうと豚肉のきんぴら じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	炊き込みわかめごはん 小松菜とちくわのごまマヨあえ のっぺい汁	
午後おやつ	牛乳 マカロニの安倍川	牛乳 お好み風ピザ	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 焼きウインナー	お茶 フルーツポンチ	