

7月の献立

ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
朝おやつ						1 交流保育(瀬戸北保育園)				
昼食						お茶 ねじりん棒 豚丼 豆腐のお吸い物				
午後おやつ						お茶 ヨーグルト むらさきもちチップ				
3	4 保育体験	5	6 七夕まつり会	7	8 交流保育(ひかり保育園)					
朝おやつ	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 元氣野菜入りそふとせん	牛乳 ねじりん棒カレー味	お茶 かぼちゃせんべい				
昼食	マーボー飯 伴三絲 梨	ベビーパン ガーリックチキン じゃがいものツナサラダ コンソメスープ ミニゼリー	みそラーメン 切干大根の中華あえ バナナ	白飯 肉団子の甘酢煮 キャベツともやしのゆかりあえ そうめん汁 七夕ゼリー	チキンライス キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ ウインナー わかめとしめじのスープ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 オレンジ				
午後おやつ	牛乳 いちごジャムサンド	お茶 ゆでとうもろこし	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 シュガートースト	お茶 もちヨーグルト	お茶 ゼリー ひじきあられ				
10	11 保育体験	12	13	14	15 交流保育(瀬戸北保育園)					
朝おやつ	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	お茶 ふわふわチップにんじん味	牛乳 野菜スティック	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 むらさきもちチップ				
昼食	牛丼 ひじきサラダ みそ汁	ベビーパン チーズハンバーグ マカロニサラダ ミニゼリー	冷やしうどん ゆで鶏のごまだれ ココアのおむヨーグルト	夏野菜カレー 大根サラダ スイカ	白飯 トマト入りマーボー豆腐 小松菜ともやしのナムル	パン コロッケ バナナ				
午後おやつ	牛乳 マカロニの安倍川	牛乳 お麩スナックカレー味	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ウインナーのふわピザ	お茶 オレンジゼリー	お茶 ヨーグルト せんべい(ばりんこ)				
17 海の日	18	19	20 誕生会	21 食育	22 交流保育(ひかりみつる保育園)					
朝おやつ						お茶 ねじりん棒				
昼食						牛乳 むらさきもちチップ ハヤシライス ツナドレッシングサラダ オレンジ	牛乳 ひじきあられ ジャージャーめん キャベツとしらすのごま酢あえ バナナ	牛乳 サクッとコーンクッキー 炊き込みチャーハン 春雨サラダ ウインナー ミニゼリー にらともやしの中華スープ	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 白飯 ひじき入り豆腐ハンバーグ きゅうりとちくわの酢の物 なすと玉ねぎのみそ汁	白飯 ホイコーロー バナナ
午後おやつ						牛乳 りんごジャムサンド	牛乳 皮つきバイクドポテト	牛乳 りんごジュース 手作りケーキ	お茶 ブルーチェ	お茶 ゼリー かぼちゃせんべい
24	25 保育体験・ハイキング(すみれ)	26	27	28	29					
朝おやつ	牛乳 米粉ロールクッキーココア味	お茶 カルマフわせん	牛乳 おほかせんべい	牛乳 のりものビスケット	牛乳 のりわかめせんべい	お茶 ふわふわチップにんじん味				
昼食	ビーフカレーライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ オレンジ	食パン 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き ポパイサラダ ベビーチーズ	ツナと野菜の和風スバゲティ キャベツとハムの酢の物 ぶどうゼリー	五目ごはん キャベツとピーマンの塩こんぶ和え えのき茸とわかめと豆腐のお吸い物	白飯 牛肉のブルコギ きゅうりとちくわの酢の物 みそ汁	白飯 関東煮 バナナ				
午後おやつ	牛乳 照焼きチキンのふわピザ	お茶 りんごゼリー	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 ホットドッグ	お茶 フルーツポンチ	お茶 ゼリー むらさきもちのおせんべい				
31										
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい									
昼食	中華飯 切干大根のマヨサラダ 梨									
午後おやつ	牛乳 ホットケーキ									