



# 8月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ		牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 元気野菜入りそふとせん	お茶 むらさきもちチップ
昼食		ベビーパン 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コンソメスープ ベビーチーズ	冷やし中華 キャベツともやしのゆかりあえ ココアのおヨーグルト	そぼろごはん ウインナー キャベツとしらすのごま酢あえ わかめと玉ねぎのみそ汁	白飯 豚ヒレ肉のみそ焼き チンゲン菜ともやしのおひたし とうがんと汁	パン コロケ バナナ
午後おやつ		お茶 ゆでとうもろこし	牛乳 野菜チヂミ	お茶 いちごミルクプリン	牛乳 ジャムサンド(ブルーベリー)	お茶 ヨーグルト おせんべい(ぼりんこ)
	7	8	9   パイキング(すみれ)	10   自由保育	11   山の日	12   交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 野菜スティック	お茶 ねじりん棒		お茶 小魚せんべい
昼食	夏野菜カレー さわやかキャベツ オレンジ	ロールパン ボルシチ ほうれん草とコーンのドレッシングサラダ ベビーチーズ	五目焼きそば 小松菜と人参のおかか和え ミニゼリー	白飯 鶏肉と野菜の中華煮 切干大根と春雨のマヨサラダ		調理パン バナナ
午後おやつ	牛乳 皮つきバイクドポテト	お茶 変わりくず餅	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 バインヨーグルト		お茶 ゼリー おせんべい(ぼりんこ)
	14   自由保育	15   自由保育	16   自由保育	17   自由保育	18   自由保育	19   交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	お茶 むらさきもちチップ	お茶 きな粉ウエハース	お茶 ねじりん棒カレー味	お茶 ひじきあられ	お茶 スイートポリコーン	お茶 むらさきもちチップ
昼食	ハヤシライス 大根サラダ ミニゼリー	豚丼 春雨サラダ ミニゼリー	ミートソーススパゲティ かぼちゃサラダ ミニゼリー	白飯 牛肉のブルコギ 小松菜とちくわのごまマヨあえ	炊き込みチャーハン 肉団子の甘酢煮 スティックきゅうり にらともやしの中華スープ	白飯 ホイコーロー 中華スープ
午後おやつ	お茶 マカロニの安倍川	お茶 フルーツポンチ	お茶 ホットケーキ	お茶 アイス ミレービスケット	お茶 フルーチェ	お茶 ヨーグルト 小魚せんべい
	21	22   食育	23	24   誕生会	25	26   交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 にんじんせんべい	お茶 カルマフふわせん	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳 米粉ロールクッキーココア味	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味
昼食	マーボー飯 ほうれん草ともやしのナムル スイカ	白飯 厚揚げの中華炒め煮 中華あえ 発酵乳(いちご味)	冷やしうどん ささみとキャベツの塩こんぶ和え ベビーチーズ	チキンライス ドレッシングサラダ ウインナー ミニゼリー コンソメスープ	白飯 鶏肉のねぎみそ焼き キャベツとブロッコリーのおかかあえ えのき茸とわかめと豆腐のお吸い物	白飯 関東煮 バナナ
午後おやつ	牛乳 ホットドッグ	牛乳 お麩スナック きなこ味	牛乳 しらすのふわピザ	りんごジュース 手作りケーキ	お茶 かき氷 ねじりん棒	お茶 ゼリー おかかせんべい
	28	29	30	31		
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい	お茶 のりわかめせんべい	牛乳 むらさきもちのおせんべい	牛乳 のりものビスケット		
昼食	ツナひじきピラフ キャベツのゆかりあえ 大根と小松菜のスープ	白飯 ガーリックチキン マカロニサラダ ズッキーニとベーコンのコンソメスープ	しょうゆラーメン ひじきサラダ バナナ	牛丼 小松菜と切干大根とちくわのおかかマヨ ベビーチーズ		
午後おやつ	牛乳 いもち	牛乳 ジャムサンド(りんご)	牛乳 焼きウインナー	牛乳 ココア蒸しパン		