



9月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
朝おやつ					1	2 交流保育(瀬戸北保育園)		
昼食					牛乳 ねじりん棒	お茶 むらさきもちチップ		
午後おやつ					炊き込みわかめごはん キャベツともやしのゆかりあえ なすと豆腐のみそ汁 ミニゼリー	白飯 肉じゃが バナナ		
	4	5 保育体験	6	7	8	9 交流保育(ひかり保育園)		
朝おやつ	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ひじきあられ	牛乳 スイートポリコーン	お茶 ねじりん棒		
昼食	ハヤシライス ポパイサラダ パインゼリー	白飯 ハンバーグ キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ コンソメスープ ペビーチーズ	しのだうどん 茹で豚のごまだれ バナナ	白飯 八宝菜 伴三絲 中華スープ	白飯 照り焼きチキン チンゲン菜ともやしのおひたし 切干大根とわかめのみそ汁	白飯 豚肉と大根の炒め煮 オレンジ		
午後おやつ	牛乳 野菜チヂミ	お茶 マカロニの安倍川	牛乳 皮付きバイクドポテト	牛乳 ホットドッグ	お茶 みかん寒天	お茶 ゼリー かぼちゃせんべい		
	11	12 保育体験・バイキング(すみれ)	13	14	15	16 交流保育(瀬戸北保育園)		
朝おやつ	牛乳 元気野菜入りそふとせん	お茶 ふわふわチップにんじん味	牛乳 野菜スティック	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ミレービスケット		
昼食	白飯 厚揚げとツナの中華煮 きゅうりのごま酢あえ 梨	ロールパン 肉団子のコンソメスープ かぼちゃのドレッシングサラダ ペビーチーズ	五目焼きそば 小松菜とじゃこのごまあえ りんご	白飯 マーボーなす キャベツともやしのナムル 発酵乳(いちご味)	白飯 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き キャベツサラダ 白菜コンソメスープ	白飯 ホイコーロー バナナ		
午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 お麩スナック ココア味	牛乳 ウインナーのふわピザ	牛乳 バナナケーキ	お茶 マスカットゼリー	お茶 ゼリー 畑のスナックカレー味		
	18 敬老の日	19	20	21 誕生会	22 食育	23 秋分の日		
朝おやつ					牛乳 のりわかめせんべい			
昼食					牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味		のりものビスケット	牛乳 にんじんせんべい
午後おやつ					豚丼 ほうれん草ともやしと人参のごまあえ 梨		ミートソーススパゲティ キャベツとコーンのドレッシングサラダ ペビーチーズ	五目ごはん ウインナー ゆかりあえ お吸い物 ミニゼリー
	25	26	27	28	29 運動会総練習	30		
朝おやつ	牛乳 むらさきもちのおせんべい	牛乳 カルマクふわせん	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 おかかせんべい	お茶 むらさきもちチップ		
昼食	牛丼 キャベツと人参のおひたし 梨	白飯 豆腐とひじきのハンバーグ キャベツときゅうりの塩こんぶ和え もやしと油揚げのみそ汁	ちゃんぽん麺 切干大根の中華あえ バナナ	ピラフ ウインナー マカロニサラダ コーンスープ	カレーライス アメリカンサラダ 発酵乳	白飯 関東煮 バナナ		
午後おやつ	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	牛乳 ジャムサンド(いちごジャム)	牛乳 ホットケーキ	お茶 フルーチェ	牛乳 お麩スナック きなこ味	お茶 ゼリー かぼちゃせんべい		