

# 9月 えんだより

社会福祉法人 放光福祉会 ひかりみつる保育園 R5.8.28発行

まだまだ暑い日が続きますが日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。8月はプールや水あそびなど水に触れたり、泡あそびや片栗粉など様々な感触を全身で楽しんでいきました。9月は運動会に向けて練習が始まります。暑さに十分気を付けながら、先生やお友だちと楽しく練習に取り組めるようにしていきたいです。季節の変わり目で体調を崩し易い時期です。水分補給や休息を取り、無理なく体調に気を付けて過ごしていきたいと思います



## 今月の予定!

## おしらせ おねがい

- 1日(金)身体測定(つくし1歳未満児)  
アクアスポーツ(すみれ)
- 2日(土)交流保育(瀬戸北)
- 4日(月)~8日(金) 個人懇談
- 4日(月)セイハ(たんぽぽ・すみれ)
- 5日(火)保育体験
- 7日(木)避難訓練
- 9日(土)交流保育(ひかり)
- 11日(月)セイハ(たんぽぽ・すみれ)
- 12日(火)保育体験
- 15日(金)身体測定
- 16日(土)交流保育(瀬戸北)
- 19日(火)おひさま広場
- 20日(水)防犯訓練
- 21日(水)食育
- 22日(木)アクアスポーツ(すみれ)  
誕生会
- 29日(金)運動会リハーサル  
アクアスポーツ
- 30日(土)土曜保育(ひかりみつる)

☆土曜日は交流保育を行います。2日、16日は瀬戸北保育園、9日はひかり保育園に直接送迎をお願いします。30日はひかりみつる保育園で行います。他園に行く日は1日分の荷物を持ってきてください。水遊びの用意も忘れず持ってきてください。

☆4日(月)~8日(金)は個人懇談があります。お子さんの日ごろの様子などをお話しさせていただきたいと思います。希望された方は日時など決定した後に配布する手紙を確認し時間のお間違えの無いようお願いいたします。

☆9月も気温によって水遊びやシャワーを行います。どろんこの服、体拭きタオルの用意を引き続きお願いします。体調管理チェックの記入はありませんが何かありましたら登園時に伝えて頂きますようお願いいたします。

☆運動会の練習が始まります。毎日9:00までに登園して下さい。29日(金)は運動会リハーサルがあります。8:30までの登園をお願いします。



# 9月 えんだより

社会福祉法人 放光福祉会 ひかりみつる保育園 R5.8.28発行

まだまだ暑い日が続きますが日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。8月はプールや水あそびなど水に触れたり、泡あそびや片栗粉など様々な感触を全身で楽しんでいきました。9月は運動会に向けて練習が始まります。暑さに十分気を付けながら、先生やお友だちと楽しく練習に取り組めるようにしていきたいです。季節の変わり目で体調を崩し易い時期です。水分補給や休息を取り、無理なく体調に気を付けて過ごしていきたいと思います



## 今月の予定!

## おしらせ おねがい

- 1日(金)身体測定(つくし1歳未満児)  
アクアスポーツ(すみれ)
- 2日(土)交流保育(瀬戸北)
- 4日(月)~8日(金) 個人懇談
- 4日(月)セイハ(たんぽぽ・すみれ)
- 5日(火)保育体験
- 7日(木)避難訓練
- 9日(土)交流保育(ひかり)
- 11日(月)セイハ(たんぽぽ・すみれ)
- 12日(火)保育体験
- 15日(金)身体測定
- 16日(土)交流保育(瀬戸北)
- 19日(火)おひさま広場
- 20日(水)防犯訓練
- 21日(水)食育
- 22日(木)アクアスポーツ(すみれ)  
誕生会
- 29日(金)運動会リハーサル  
アクアスポーツ
- 30日(土)土曜保育(ひかりみつる)

☆土曜日は交流保育を行います。2日、16日は瀬戸北保育園、9日はひかり保育園に直接送迎をお願いします。30日はひかりみつる保育園で行います。他園に行く日は1日分の荷物を持ってきてください。水遊びの用意も忘れず持ってきてください。

☆4日(月)~8日(金)は個人懇談があります。お子さんの日ごろの様子などをお話しさせていただきたいと思います。希望された方は日時など決定した後に配布する手紙を確認し時間のお間違えの無いようお願いいたします。

☆9月も気温によって水遊びやシャワーを行います。どろんこの服、体拭きタオルの用意を引き続きお願いします。体調管理チェックの記入はありませんが何かありましたら登園時に伝えて頂きますようお願いいたします。

☆運動会の練習が始まります。毎日9:00までに登園して下さい。29日(金)は運動会リハーサルがあります。8:30までの登園をお願いします。

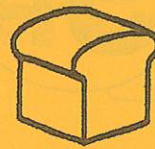


※9月生まれのおともだちは、ひかりみつる保育園にはいません。



# ♪今月の手あそび♪

## あんぱん 食パン



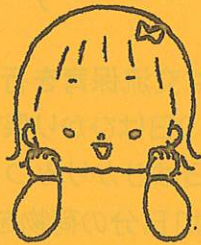
あんぱんしょくぱん あんぱんしょくぱん クリームぱん クリームぱん



サンドイッチドーナツ サンドイッチドーナツ クロワッサン クロワッサン

### ① あんぱん

両手をグーにしてほほに  
当てる



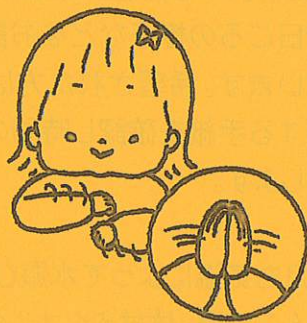
### ② しょくぱん

両手を親指を差し  
指を立て、顔の横に  
当てる。①、③をくり  
かえす



### ③ クリームぱん

「クリーム」で両手を  
胸の前でグーにして  
グルグル回す。  
「ぱん」で1回手をたたく。  
もう1回くりかえす。



### ④ サンドイッチ

両手でほほをほごむ。



### ⑤ ドーナツ

両手を広げ、体の前  
で輪をつくる。②、⑥  
をくりかえす。



### ⑥ クロワッサン

胸のあたりに、両手  
でパンをねじる動作  
をする。もう1回くりか  
えす。



ぜひ、おうちでも一緒にあそんでみてください。