



2月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
朝おやつ				1	2 節分会	3		
昼食				牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	牛乳 野菜スティック	お茶 ねじりん棒		
午後おやつ				白飯 生揚げの吹きよせ ゆで鶏のごまだれ ベビーチーズ	恵方巻 豚汁 みかん	白飯 豚肉と大根の炒め煮 バナナ		
	5	6	7	8	9 生活発表会リハーサル	10 交流保育(瀬戸北保育園)		
朝おやつ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ねじりん棒カレー味	お茶 元気野菜入りそふとせん	お茶 むらさきもチップ		
昼食	白飯 牛肉のブルコギ 大根サラダ	ベビーパン 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き ツナドレッシングサラダ コンソメスープ	けんちんうどん ほうれん草ともやしと人参のごまあえ バナナ	白飯 石狩汁 キャベツとピーマンと人参の塩こんぶ和え ベビーチーズ	ハヤシライス キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ オレンジ	白飯 肉じゃが みかん		
午後おやつ	牛乳 ジャムサンド(りんご)	お茶 こんぶおにぎり	牛乳 皮つきバイクドポテト	牛乳 ホットケーキ	お茶 マスカットゼリー	お茶 ゼリー お魚せんべい		
	12 振替休日	13 保育体験	14	15	16	17 生活発表会		
朝おやつ				牛乳 ミレービスケット	牛乳 ねじりん棒			
昼食				中華飯 春雨サラダ みかん	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとキャベツのサラダ ココアのむヨーグルト		白飯 白菜と鶏肉の中華煮 伴三絲	白飯 豚肉の生姜焼き さつまいものマヨサラダ お吸い物
午後おやつ				牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 きなこおはぎ		牛乳 野菜チヂミ	お茶 フルーツポンチ
	19	20	21 食育	22 誕生会	23 天皇誕生日	24 交流保育(ひかりみつる保育園)		
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 カルマフむせん	牛乳 のりものビスケット	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい				
昼食	わかめごはん 五目汁 キャベツともやしのゆかりあえ	食パン ビーフシチュー キャベツとコーンのドレッシングサラダ ベビーチーズ	あんかけラーメン ごまあえ バナナ	カレーピラフ ウインナー キャベツのサラダ ミニゼリー 白菜コンソメスープ			お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	
午後おやつ	牛乳 いももち	お茶 五平餅	牛乳 しらすのふわピザ	りんごジュース 手作りケーキ			白飯 ホイコーロー バナナ	
	26 保育参観(すみれ)	27 保育体験・バイキング(すみれ)	28	29				
朝おやつ	牛乳 むらさきいものおせんべい	お茶 にんじんせんべい	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 のりわかめせんべい				
昼食	鶏丼 マカロニサラダ りんご	ロールパン ハンバーグ ゆで野菜(キャベツ・ブロッコリー・マヨネーズ) かぶとベーコンのコンソメスープ	カレーうどん ひじきと切干大根のサラダ ココアのむヨーグルト	白飯 みそ煮おでん キャベツとハムの酢の物 ベビーチーズ			お茶 ゼリー おかかせんべい	
午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	お茶 しそおにぎり	牛乳 照り焼きチキンのふわピザ	牛乳 マカロニの安倍川				