



3月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
					1 ひなまつり会	2				
朝おやつ									牛乳 ぱりんこ	お茶 ねじりん棒
昼食									ちらし寿司 ウインナー 菜花と豆腐のお吸い物 いちご	白飯 豚肉と大根の炒め煮 バナナ
午後おやつ									お茶 ももゼリー ひなあられ	お茶 ゼリー のりわかめせんべい
	4 保育参観(たんぼぼ)	5 保育参観(つくし)	6 バイキング(すみれ)	7 誕生会	8 お別れ遠足(すみれ)	9				
朝おやつ	お茶 元気野菜入りそふとせん	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 むらさきもちチップ	お茶 ねじりん棒カレー味	お茶 お米でつくったパフスナックソース味				
昼食	マーボー飯 切干大根の中華あえ オレンジ	食パン ミートボールシチュー ブロッコリーとキャベツのサラダ ベビーチーズ	五目焼きそば 小松菜とちくわのごまマヨあえ 発酵乳(いちご味)	たけのごぼはん ゆかりあえ ウインナー ミニゼリー お吸い物	白飯 豆腐入り鶏肉のつくね焼 キャベツとピーマンの塩こんぶ和え 白菜とねぎのみそ汁	おにぎり コロケ ミニゼリー				
午後おやつ	牛乳 お麩スナックきなご味	お茶 しらす入りごまわかめおにぎり	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	りんごジュース 手作りケーキ	お茶 フルーチェ(ピーチ味)	お茶 ゼリー ポテトとほうれん草のおせんべい				
	11	12	13 お別れ会・リクエストランチ	14 食育	15	16				
朝おやつ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 野菜スティック	牛乳 ぱりんこ	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ねじりん棒カレー味				
昼食	豚丼 キャベツとハムの酢の物 りんご	ベビーパン からあげ ほうれん草のマヨサラダ オニオンスープ	カレーライス スパゲティサラダ みかん	白飯 ポークチャップ ポパイサラダ コンソメスープ	白飯 鶏だんご汁 小松菜とじゃこのごまあえ ベビーチーズ	サンドイッチ バナナ				
午後おやつ	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 五平餅	牛乳 ココアケーキ	お茶 ぶどうゼリー	牛乳 ツナサンド	お茶 ゼリー カルマフふわせん				
	18	19	20 春分の日	21	22	23 卒園式				
朝おやつ	牛乳 ひじきあられ	お茶 かぼちゃせんべい		牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 のりわかめせんべい	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味				
昼食	みそラーメン キャベツときゅうりのナムル バナナ	白飯 ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ		白飯 大根の鶏そぼろ煮 キャベツとブロッコリーのおかかあえ ベビーチーズ	白飯 鮭の塩焼 スティックきゅうり のっぺい汁	白飯 ホイコーロー ミニゼリー				
午後おやつ	牛乳 マーマレードケーキ	牛乳 皮つきバイクドポテト		牛乳 ジャムサンド(いちご)	牛乳 スイートポテト					
	25	26 修了式		27 自由保育	28 自由保育	29 自由保育	30 自由保育			
朝おやつ	牛乳 むらさきもちのおせんべい	牛乳 カルマフふわせん	牛乳 のりものビスケット	お茶 にんじんせんべい	お茶 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 むらさきもちチップ				
昼食	すき焼丼 ひじきサラダ りんご	白飯 ガーリックチキン キャベツとコーンのドレッシングサラダ もやしとえのきのスープ	イタリアンスパゲティ かぼちゃサラダ コアコアのむヨーグルト	中華飯 春雨サラダ ミニゼリー	炊き込みチャーハン ハムと白菜のはるさめスープ キャベツと切干大根のごま酢あえ	おにぎり コロケ ミニゼリー				
午後おやつ	牛乳 野菜チヂミ	お茶 バインヨーグルト	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 照り焼きチキンのふわピザ	お茶 マスカットゼリー	お茶 ゼリー おかかせんべい				