



# 4月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
朝おやつ	お茶 ねじりん棒		お茶 ふわふわチップにんじん味		お茶 野菜スティック		お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味		お茶 元気野菜入りそふとせん			
昼食	豚丼 マカロニサラダ オレンジ		ピラフ 春雨サラダ オニオンスープ ベビーチーズ		ミートソーススパゲティ ブロッコリーとキャベツのサラダ ミニゼリー		そぼろごはん ウインナー きゅうりともやしのゆかりあえ ベビーチーズ		ハヤシライス キャベツとみかん缶のサラダ ミニゼリー			
午後おやつ	お茶 お麩スナックカレー味		お茶 りんご入りホットケーキ		お茶 きなこおはぎ		お茶 いもち		お茶 フルーツポンチ			
	<b>8</b> 進級式		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b> 交流保育(ひかりみつる保育園)	
朝おやつ	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味		牛乳 ふわふわチップじゃがいも味		牛乳 ミレービスケット		牛乳 ねじりん棒カレー味		牛乳 スイートポリコーン		お茶 むらさきもちチップ	
昼食	牛丼 キャベツとちくわの酢の物 パイン缶		白飯 照焼きチキン じゃがいものツナサラダ コンソメスープ		しのだうどん ウインナー スティックきゅうり バナナ		チキンライス さわやかキャベツ 白菜コンソメスープ		白飯 豚肉のすき煮 チンゲン菜としらすのごま酢あえ		白飯 関東煮 バナナ	
午後おやつ	牛乳 皮つきバイクドポテト		牛乳 しらすのふわピザ		お茶 しそおにぎり		牛乳 黒糖蒸しパン		お茶 ももゼリー		お茶 ゼリー のりわかめせんべい	
	<b>15</b>		<b>16</b> 誕生会		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b> 食育		<b>20</b> 交流保育(瀬戸北保育園)	
朝おやつ	牛乳 ひじきあられ		牛乳 むらさきもちチップ		牛乳 きな粉ウエハース		牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		牛乳 のりものビスケット		お茶 ひじきあられ	
昼食	カレーライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ 国産ぶどうゼリー		とりめし ウインナー スティックきゅうり ミニゼリー えのき茸とわかめと豆腐のお吸い物		五目焼きそば 小松菜ともやしのおひたし りんご		白飯 ハンバーグ ゆで野菜(キャベツ・人参・マヨネーズ) もやしとベーコンのスープ		わかめごはん タイピーエン ゆで鶏のごまだれ オレンジ		白飯 ホイコーロー バナナ	
午後おやつ	牛乳 野菜チヂミ		りんごジュース 手作りケーキ		お茶 五平餅		牛乳 マカロニの安倍川		お茶 パインヨーグルト		お茶 ゼリー むらさきもちチップ	
	<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b> 交流保育(ひかりみつる保育園)	
朝おやつ	牛乳 カルマフふわせん		牛乳 むらさきもちのおせんべい		牛乳 サクッとコーンクッキー		牛乳 のりわかめせんべい		牛乳 かぼちゃせんべい		お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	
昼食	マーボー飯 キャベツときゅうりのナムル りんご		豆乳ブレッド 豆乳ホワイトシチュー ほうれん草のマヨサラダ		しょうゆラーメン ひじきと切干大根のサラダ バナナ		ふきごはん キャベツとピーマンの塩こんぶ和え 豚汁		白飯 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜ともやしのおひたし お吸い物		白飯 豚肉と大根の炒め煮 バナナ	
午後おやつ	牛乳 お麩スナックきなこ味		お茶 ごまわかめおにぎり		牛乳 ホットケーキ		牛乳 ウインナーのふわピザ		お茶 オレンジゼリー		お茶 ゼリー おかかせんべい	
	<b>29</b> 昭和の日		<b>30</b>									
朝おやつ			牛乳 にんじんせんべい									
昼食			白飯 生揚げの吹きよせ ブロッコリーともやしのマヨサラダ ミニゼリー									
午後おやつ			牛乳 コーン蒸しパン									