

# 5月の献立

ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1 誕生会	2 こどもの日の会	3 憲法記念日	4 みどりの日	
朝おやつ			お茶 ミレービスケット	お茶 ねじりん棒			
昼食			チキンライス キャベツのサラダ ウインナー ミニゼリー コンソメスープ	ハヤシライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ パン缶			
午後おやつ			りんごジュース 手作りケーキ	お茶 マカロニポリタン			
	6 振替休日	7	8	9	10	11 交流保育(ひかり保育園)	
朝おやつ			牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ひじきあられ	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	
昼食			豚丼 切干大根の中華あえ ぶどうゼリー	カレーうどん キャベツと人参のおかか和え オレンジ	白飯 肉団子のコンソメスープ 春雨サラダ	白飯 鶏肉のみそ焼き 小松菜ともやしのおひたし お吸い物	白飯 麻婆大根 バナナ
午後おやつ			牛乳 ココア蒸しパン	お茶 きなこおはぎ	牛乳 しらすのふわピザ	お茶 りんごゼリー	お茶 ゼリー サクッとあられ
	13	14	15	16	17	18 交流保育(瀬戸北保育園)	
朝おやつ	牛乳 元気野菜入りそふとせん	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 野菜スティック	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	牛乳 スイートポリコーン	お茶 ひじきあられ	
昼食	白飯 豚肉の生姜焼き キャベツときゅうりの塩こんぶ和え	豆乳ブレッド ポルシチ ポパイサラダ パン缶	みそラーメン ひじきサラダ バナナ	白飯 鶏肉のすき煮 キャベツとしらすのごま酢あえ	白飯 さわらの照り焼き きゅうりともししと人参のごまあえ 豆腐の味噌汁	白飯 肉じゃが ミニゼリー	
午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	お茶 こんぶおにぎり	牛乳 皮つきバイクドポテト	牛乳 お麩スナックきなこ味	お茶 フルーツポンチ	お茶 ゼリー 小魚せんべい	
	20	21	22 遠足(つくし)・食育	23 遠足(たんぼぼ)	24 遠足(すみれ)	25 交流保育(ひかりみつる保育園)	
朝おやつ	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 むらさきもチップ	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 のりわかめせんべい	牛乳 にんじんせんべい	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	
昼食	マーボー飯 伴三絲 オレンジ	白飯 ガーリックチキン マカロニサラダ コンソメスープ	しらすと春野菜のスバゲティ 和風ポテトサラダ バナナ	鶏丼 キャベツともやしのゆかりあえ ミニゼリー	白飯 牛肉のブルコギ かぼちゃのサラダ	白飯 ホイコーロー バナナ	
午後おやつ	牛乳 いももち	牛乳 お麩スナックカレー味	お茶 五平餅	牛乳 いちごヨーグルト蒸しパン	お茶 マスカットゼリー	お茶 ゼリー おかかせんべい	
	27	28 バイキング(すみれ)	29	30	31		
朝おやつ	牛乳 カルマッグふわせん	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 のりものビスケット	牛乳 むらさきものおせんべい	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		
昼食	カレーライス さわやかキャベツ ミニゼリー	豆乳ブレッド ハンバーグ ゆで野菜(キャベツ・人参・マヨネーズ) オニオンスープ	宮前風焼きそば チンゲン菜ともやしのおひたし りんごゼリー	白飯 八宝菜 もやしとほうれん草のナムル ミニゼリー	炊き込みチャーハン キャベツときゅうりの酢の物 にらともやしの中華スープ		
午後おやつ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 マカロニの安倍川	牛乳 照り焼きチキンのふわピザ	牛乳 野菜チヂミ	お茶 ももヨーグルト		