



8月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
				1 誕生会		2			
朝おやつ						牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	牛乳 ミレービスケット	3 交流保育(瀬戸北保育園) お茶 ねじりん棒	
昼食						炊き込みチャーハン 盛皿(ウインナー・ナムル) にらともやしの中華スープ ミニゼリー	白飯 ホイコーロー 春雨サラダ オレンジ	白飯 豚肉とだいごんの炒め煮 ミニゼリー	
午後おやつ						りんごジュース 手作りケーキ	お茶 ももゼリー	お茶 ゼリー 紫いもチップ	
	5	6	7	8	9	10 交流保育(瀬戸北保育園)			
朝おやつ	牛乳 元気野菜入りそふとせん	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 ひじきあられ	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 まあいクラッカー			
昼食	カレーライス キャベツともやしの酢の物 パイン	白飯 生揚げの炊きよせ マカロニサラダ ミニゼリー	ピラフ ウインナー キャベツとコーンのドレッシングサラダ もやしとえのきのスープ	白飯 鶏肉のねぎみそ焼き きゅうりとちくわの酢の物 お吸い物	白飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	パン クロック バナナ			
午後おやつ	お茶 みかんヨーグルト	牛乳 変わりくず餅	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 ゼリー おせんべい			
	12 振替休日	13	14	15	16	17 交流保育(瀬戸北保育園)			
朝おやつ				お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味		お茶 野菜スティック			
昼食						牛丼 キャベツと千切大根の胡麻和え ミニゼリー	五目ごはん お吸い物 ミニゼリー	チキンライス さわやかキャベツ ジャーマンスープ	
午後おやつ						お茶 黒糖蒸しパン	お茶 照り焼きチキンのふわピザ	お茶 フルーツポンチ	お茶 パンヨーグルト
				19	20	21	22 食育(グーランチ)	23	24 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 おなかかせんべい	お茶 むらさきもチップ	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳 のりもビスケット	牛乳 のりわかめせんべい	お茶 むらさきいものおせんべい			
昼食	白飯 厚揚げとツナの中華煮 きゅうりともやしのゆかりあえ パイン	白飯 ガーリックチキン ほうれん草とコーンのドレッシングサラダ ズッキーニとベーコンのコンソメスープ	ジャージャーめん ツナマヨサラダ バナナ	チンジャオロース丼 春雨サラダ 豆腐の中華スープ	白飯 鶏肉のすき煮 キャベツとしらすのごま酢あえ	白飯 ホイコーロー バナナ			
午後おやつ	お茶 オレンジゼリー	牛乳 お麩スナックカレー味	牛乳 焼きウインナー	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 マカロニナポリタン	お茶 ゼリー ねじりん棒			
	26	27	28	29	30	31 交流保育(ひかりみつる保育園)			
朝おやつ	牛乳 にんじんせんべい	お茶 かぼちゃせんべい	牛乳 カルマクふわせん	牛乳 ザックっとコーンクッキー	牛乳 むらさきいものおせんべい	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味			
昼食	ツナ入り炊き込みごはん キャベツときゅうりの酢の物 お吸い物	豆乳ブレッド 肉団子のコンソメスープ 小松菜とちくわのごまマヨあえ パイン	冷やしうどん 茹で豚のごまだれ みかんゼリー(愛知ヨーク)	白飯 牛肉のブルコギ ほうれん草と切干大根のおひたし	白飯 トマト入りマーボー豆腐 伴三絲	白飯 肉じゃが バナナ			
午後おやつ	牛乳 お麩スナックきなこ味	牛乳 しらすのふわピザ	牛乳 皮付きバイクドポテト	お茶 マスカットゼリー	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 ゼリー ひじきあられ			