



9月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2 誕生会	3 保育体験	4	5	6	7 交流 (瀬戸北)
朝おやつ	牛乳 お米でつくったパフスナックソース味	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 元気野菜入りそふとせん	お茶 むらさきもちチップ
昼食	とりめし 盛り皿(ウインナー・キャベツときゅうりのゆかりあえ) ミニゼリー とうがん汁	カレーライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ オレンジ	宮前風焼きそば 小松菜ともやしのおひたし 国産りんごゼリー	白飯 関東煮 キャベツとピーマンの塩こんぶあえ	ピラフ ウインナー スティックきゅうり ミネストローネ	白飯 ホイコーロー ミニゼリー
午後おやつ	りんごジュース 手作りケーキ	牛乳 お麩スナックきなこ味	牛乳 豆乳ホットケーキ	お茶 みかんヨーグルト	牛乳 しらすのふわピザ	お茶 ゼリー はたけの-snackカレー味
	9	10 保育体験 バイクキング	11	12	13	14 交流 (ひかり)
朝おやつ	牛乳 ふわふわチップにんじん味	お茶 きなこウエハース	牛乳 おかかせんべい	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 むらさきもちチップ	お茶 はたけの-snackカレー味
昼食	豚肉の生姜焼き丼 春雨サラダ ミニゼリー	豆乳ブレッド ハンバーグ ゆで野菜(キャベツ・人参) オニオンスープ	冷やしうどん ひじきサラダ バナナ	ハヤシライス キャベツともやしの酢の物 パイン	白飯 豚肉ブルコギ キャベツとしらすのごま酢あえ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 スティックゼリー むらさきもちチップ
午後おやつ	牛乳 マカロニナポリタン	牛乳 照り焼きチキンのふわピザ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 いもち	お茶 フルーツポンチ	お茶 ゼリー むらさきもちチップ
	16 敬老の日	17 食育 (グリーンランチ)	18	19	20	21 交流 (瀬戸北)
朝おやつ	 牛乳 野菜スティック	牛乳 野菜スティック	牛乳 ひじきあられ	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 はたけの-snackカレー味
昼食	白飯 ガーリックチキン かぼちゃのサラダ 豆腐と野菜のスープ	白飯 しょうゆラーメン ゆで鶏のごまだれ 国産ぶどうゼリー	白飯 豆腐入り鶏肉のつくね焼き きゅうりともやしのゆかりあえ 小松菜ともやしの味噌汁	白飯 炊き込みわかめごはん 肉団子の甘酢煮 スティックきゅうり 豆腐とえのき茸のお吸い物	白飯 麻婆大根丼 スープ	
午後おやつ	牛乳 ウインナーのふわピザ	牛乳 ウインナーのふわピザ	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 マスカットゼリー	牛乳 皮付きバイクドポテト	お茶 ゼリー むらさきもちチップ
	23 振替休日	24	25	26	27	28 交流 (みつる)
朝おやつ	 牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 のりものビスケット	牛乳 のりわかめせんべい	牛乳 むらさきものおせんべい	お茶 むらさきもちチップ
昼食	牛丼 きゅうりともやしのごまじょうゆ 味噌汁	牛丼 きゅうりともやしのごまじょうゆ 味噌汁	インディアンズパゲッティ さわやかキャベツ 豆乳ヨーグルト	白飯 生揚げとひじきの含め煮 きゅうりとちくわの酢の物	白飯 鮭の塩焼き チンゲン菜と人参のおかかあえ とうがんのみそ汁	白飯 肉じゃが バナナ
午後おやつ	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	牛乳 野菜チヂミ	牛乳 ウインナーとほうれん草の蒸しパン	お茶 パインヨーグルト	お茶 ゼリー はたけの-snackカレー味
	30					
朝おやつ	牛乳 カルマグふわせん					
昼食	マーボー飯 伴三絲 オレンジ					
午後おやつ	牛乳 マカロニの安倍川					