



2月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝おやつ						1 交流保育(ひかり保育園)
昼食						お茶 はたけの-snackカレー味 白飯 肉じゃが ミニゼリー
午後おやつ						お茶 ねじりん棒
	3	4 誕生会	5	6	7	8 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 カルマクふわせん	牛乳 ミレービスケット	お茶 ねじりん棒カレー味	お茶 はたけの-snackカレー味
昼食	白飯 白菜と豚肉の炒め煮 ほうれん草ともやしのみんも	チキンライス ウインナー 白菜サラダ ミニゼリー キャベツとベーコンのコンソメスープ	肉みそバゲティ ひじきサラダ みかんゼリー	中華飯 春雨サラダ 中華スープ	とりめし ウインナー キャベツと切り干し大根のごま酢あえ 豆腐とわかめのお吸い物	白飯 ホイコーロー ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 マカロニナポリタン	ぶどうジュース 誕生日ケーキ(ココア)	牛乳 コーン蒸しパン	お茶 みかんヨーグルト	牛乳 お麩スナックきなこ味	お茶 ねじりん棒
	10	11 建国記念の日	12	13	14	15 生活発表会
朝おやつ	牛乳 スイートポリコーン		牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 元氣入り野菜そふとせん	牛乳 むらさきいものおせんべい	
昼食	マーボー飯 切干大根の中華あえ オレンジ		牛丼 伴三絲 豆腐の味噌汁	白飯 鶏のチリコンカン かぼちゃサラダ	白飯 豚肉の生姜焼き キャベツときゅうりの塩こんぶあえ	
午後おやつ	牛乳 皮付きバイクドポテト		牛乳 いちごジャムケーキ	お茶 フルーツポンチ	牛乳 しらすのふわピザ	
	17 保育参観(すみれ)	18 バイクン(すみれ)	19	20 食育(グリーン)	21	22 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	お茶 ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳 のりものビスケット	牛乳 野菜スティック	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ねじりん棒	お茶 ひじきあられ
昼食	カレーライス キャベツと人参ときゅうりのドレッシングサラダ オレンジ	豆乳ブレッド ハンバーグ ゆで野菜 白菜コンソメスープ	しょうゆラーメン 小松菜ともやしとちくわのおかかあえ りんご	白飯 照り焼きチキン かぶの豆乳スープ ほうれん草とコーンのドレッシングサラダ	白飯 関東煮 白菜ときゅうりのゆかりあえ ミニゼリー	白飯 麻婆大根 バナナ
午後おやつ	お茶 ちもゼリー	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 ごまわかめおにぎり	牛乳 お麩スナックカレー味	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	お茶 ゼリー はたけの-snackカレー味
	24 振替休日	25 保育体験	26	27	28 保育参観(つくし)	
朝おやつ		お茶 のりわかめせんべい	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 かぼちゃせんべい	お茶 お米でつくったパフスナックソース味	
昼食		ハヤシライス キャベツの酢の物 オレンジ	みそ煮込みうどん 大根サラダ りんご	炊き込みチャーハン キャベツとちくわの酢の物 春雨中華スープ	白飯 鶏肉のねぎみそ焼き キャベツと人参のおひたし えのき茸とわかめのお吸い物	
午後おやつ		お茶 マスカットゼリー	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 豆乳ホットケーキ	