

3月の献立

ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
朝おやつ						お茶 ひじきあられ
昼食						白飯 肉じゃが ミニゼリー
午後おやつ						お茶 ゼリー 元気入り野菜そふとせん
	3 ひなまつり会	4 誕生会	5	6	7 お別れ遠足(すみれ)	8 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 カルマグふわせん	牛乳 ミレービスケット	お茶 とちもちこしてつくったパフスナック塩味	お茶 はたけのスナックカレー味
昼食	ちらし寿司 キャベツともやしの塩昆布あえ 菜花と豆腐のお吸い物	たけのこごはん ウインナー ミニゼリー キャベツときゅうりのゆかりあえ えのき茸とわかめのお吸い物	しのだうどん 茹で豚のごまだれ バナナ	白飯 鶏肉のすき煮 キャベツとブロッコリーのおかかあえ パイ	白飯 鶏だんご汁 きゅうりとちくわの酢の物	白飯 ホイコーロー スティックゼリー
午後おやつ	お茶 ひなあられ ももゼリー	ぶどうジュース 誕生日ケーキ(ココア)	牛乳 しらすのふわピザ	牛乳 マカロニナポリタン	お茶 オレンジゼリー	お茶 ゼリー ねじりん棒
	10 保育参観(たんぼぼ)	11 バイキング(すみれ)	12	13 リクエストランチ	14	15 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	お茶 のりわかめせんべい	牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 元気入り野菜そふとせん	牛乳 むらさきいものおせんべい	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 はたけのスナックカレー味
昼食	マーボー飯 拌三絲 中華スープ	豆乳ブレッド ハンバーグ 人参とブロッコリーのゆで野菜 オニオンスープ	宮前風焼きそば 小松菜ともやしのナムル 味噌汁	カレーライス スパゲッティサラダ ぶどうゼリー	白飯 牛肉のブルコギ キャベツとしらすのごま酢あえ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 味噌汁
午後おやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 ごまわかめおにぎり	牛乳 マーマレードケーキ	牛乳 ウインナーのふわピザ	お茶 ゼリー まあるいクラッカー
	17	18 食育	19	20 春分の日	21	22 卒園式
朝おやつ	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 のりものビスケット	牛乳 かぼちゃせんべい		牛乳 ねじりん棒	お茶 元気入り野菜そふとせん
昼食	牛丼 キャベツとコーンのドレッシングサラダ オレンジ	白飯 春キャベツのカレー炒め 切干大根の中華あえ わかめスープ	しょうゆラーメン ひじきサラダ みかんゼリー		赤飯 さわらの照り焼き きんぴらごぼう わかめと白菜の味噌汁	白飯 麻婆大根 ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	お茶 バナナヨーグルト	お茶 きなこおはぎ		お茶 フルーツポンチ	
	24	25 修了式	26 自由保育	27 自由保育	28 自由保育	29
朝おやつ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 きなこウエハース	お茶 野菜スティック	お茶 お米でつくったパフスナックソース味	お茶 にんじんせんべい	お茶 ひじきあられ
昼食	五目ごはん 小松菜とかまぼこのごまマヨあえ 豆腐とわかめのお吸い物	白飯 ガーリックチキン ほうれん草のサラダ コンソメスープ	ミートソーススパゲティ キャベツの酢の物 りんごゼリー	ハヤシライス キャベツと人参のドレッシングサラダ オレンジ	味噌煮込みうどん 大根サラダ バナナ	白飯 肉じゃが ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 いちごジャムケーキ	牛乳 お苺スナック(きなこ味)	お茶 しそおにぎり	お茶 マスカットゼリー	お茶 皮付きバイクドポテト	お茶 ゼリー 元気入り野菜そふとせん
	31 自由保育					
朝おやつ	お茶 ねじりん棒					
昼食	中華飯 切り干し大根と春雨のマヨサラダ ミニゼリー					
午後おやつ	お茶 ツナとコーンのふわピザ					