



6月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2 誕生会	3	4	5	6	7 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 カルマフふわせん	牛乳 ひじきあられ	牛乳 元気野菜入りそふとせん	お茶 はたけのスナックカレー味
昼食	ピラフ ウインナー 小松菜と人参のおかかあえ コンソメスープ ミニゼリー	白飯 ガーリックチキン マカロニサラダ オニオンスープ	きつねうどん ゆで豚のごまだれ バナナ	白飯 肉団子の甘酢煮 キャベツともやしのゆかりあえ けんちん汁	炊き込みわかめごはん ウインナー 小松菜と切り干しとちくわのおかかあえ なめことねぎのみそ汁	白飯 豚肉と大根の炒め煮 ミニゼリー
午後おやつ	りんごジュース 手作りケーキ	牛乳 皮付きペイコドポテト	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 しらすのふわピザ	お茶 フルーツポンチ	お茶 むらさきもちチップ
	9	10	11	12	13 保育参観(つくし)	14 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 野菜スティック	牛乳 ねじりん棒	お茶 むらさきもちチップ	お茶 はたけのスナックカレー味
昼食	マーボー飯 伴三絲 ミニゼリー	豆乳ブレッド ポークビーンズ ポパイサラダ 豆乳ヨーグルト	イタリアンスパゲッティ キャベツとちくわの酢の物 みかんゼリー	白飯 いりどり キャベツとピーマンの塩こんぶあえ パイン缶	白飯 照り焼きチキン 切り干し大根と春雨のマヨサラダ 豆腐とえのき茸のお吸い物	白飯 ホイコーロー ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 ウインナーのふわピザ	牛乳 お麩スナックきなこ味	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 マーメイドケーキ	お茶 マスカットゼリー	お茶 むらさきもちチップ
	16 グーランチ(食育)	17	18 保育参観(たんぼぼ①)	19 保育参観(たんぼぼ②)	20 保育参観(すみれ)	21 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 スイートポリコーン	お茶 かぼちゃせんべい	お茶 ねじりん棒カレー味	お茶 むらさきものおせんべい	お茶 はたけのスナックカレー味
昼食	ガバオライス風ごはん 小松菜とちくわのマヨあえ オレンジ	白飯 豆乳ホワイトシチュー キャベツとコーンのドレッシングサラダ	カレーうどん 切り干し大根のマヨサラダ バナナ	牛丼 キャベツと人参のおひたし えのき茸のお吸い物	白飯 鮭の塩焼き キャベツときゅうりのゆかりあえ 豆腐とわかめの味噌汁	麻婆大根丼 わかめスープ ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 いちごジャムケーキ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 照り焼きチキンのふわピザ	牛乳 マカロニナポリタン	お茶 ももゼリー	お茶 むらさきもちチップ
	23	24 バイキング(すみれ)	25	26	27	28 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳 まあるクラッカー	牛乳 のりものビスケット	牛乳 おかかせんべい	お茶 ひじきあられ
昼食	中華飯 春雨サラダ わかめスープ	豆乳ブレッド ハンバーグ キャベツと人参のゆで野菜 もやしとベーコンのスープ	宮前風焼きそば きゅうりとしらすのごま酢あえ ぶどうゼリー	白飯 牛肉のブルコギ きゅうりとちくわの酢の物	白飯 豚肉の生姜焼き 切り干し大根とツナのごまマヨあえ	白飯 肉じゃが ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	牛乳 お麩スナックカレー味	牛乳 ホットケーキ	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 きなこバナナヨーグルト	お茶 ゼリー むらさきもちチップ
	30					
朝おやつ	牛乳 のりわかめせんべい					
昼食	カレーライス 大根サラダ オレンジ					
午後おやつ	牛乳 野菜チヂミ					