



# 8月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
朝おやつ					<b>1 誕生会</b>	<b>2 交流保育(瀬戸北保育園)</b>			
昼食					牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	お茶 はたけの Snack カレー味			
午後おやつ					カレーピラフ ウインナー マカロニサラダ ミニゼリー ズッキーニとパプリカのコンソメスープ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 お吸い物			
	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9 交流保育(ひかり保育園)</b>			
朝おやつ	牛乳 カルマグふわせん	牛乳 ねじりん棒	牛乳 のりものビスケット	牛乳 ふわふわチップにんじん味	お茶 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 はたけの Snack カレー味			
昼食	中華飯 春雨サラダ 中華スープ	豆乳ブレッド チリコンカン キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ バナナ 豆乳ヨーグルト	冷やしうどん ひじきサラダ バナナ	白飯 豚肉の生姜焼き キャベツとピーマンと人参の塩こんぶ和え	白飯 とうがんの鶏そぼろ煮 きゅうりともやしのゆかり和え ミニゼリー	白飯 ホイコーロー スティックゼリー			
午後おやつ	牛乳 いちごジャムケーキ	牛乳 照り焼きチキンのふわピザ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 マカロニナポリタン	お茶 ももゼリー	お茶 むらさきもチップ			
	<b>11</b>	<b>12 自由保育</b>	<b>13 自由保育</b>	<b>14 自由保育</b>	<b>15 自由保育</b>	<b>16 交流保育(瀬戸北保育園)</b>			
朝おやつ					お茶 ねじりん棒カレー味	お茶 はたけの Snack カレー味			
昼食					お茶 にんじんせんべい	豚丼 小松菜ともやしのおかか和え ミニゼリー	お茶 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	お茶 ひじきあられ	白飯 野菜カレー 大根サラダ ミニゼリー
午後おやつ					フルーツポンチ	お茶 マスカットゼリー	お茶 ひじきあられ	お茶 五目ごはん お吸い物 ミニゼリー	お茶 お茶 コーン蒸しパン
	<b>18</b>	<b>19 バイク(すみれ)</b>	<b>20</b>	<b>21 グーランチ(食育)</b>	<b>22</b>	<b>23 交流保育(ひかりみつる保育園)</b>			
朝おやつ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 ねじりん棒	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 スイートポリコーン	お茶 むらさきもチップ			
昼食	牛丼 キャベツとベーコンの酢の物 味噌汁	豆乳ブレッド 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ツナマヨサラダ ミニゼリー	ジャージャーめん きゅうりとちくわの酢の物 バナナ	ルーロー飯 小松菜と人参のおかか和え お吸い物	白飯 トマト入りマーボー豆腐 伴三絲	白飯 肉じゃが ミニゼリー			
午後おやつ	牛乳 ツナとコーンのふわピザ	牛乳 お麩スナックカレー味	牛乳 ホットケーキ	お茶 きなこバナナヨーグルト	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 ゼリー はたけの Snack カレー味			
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30 交流保育(ひかりみつる保育園)</b>			
朝おやつ	牛乳 元気野菜入りそふとせん	牛乳 まあるクラッカー	牛乳 きなこウエハース	牛乳 野菜スティック	牛乳 にんじんせんべい	お茶 むらさきもチップ			
昼食	ツナ入り炊込みご飯 小松菜のおひたし なすと豆腐の味噌汁	白飯 切干大根と春雨のマヨサラダ 肉団子のコンソメスープ	なすの肉みそスパゲティ さわやかキャベツ 国産ももゼリー	白飯 牛肉のブルコギ キャベツと切干大根のごま酢和え	白飯 照焼きチキン 小松菜としらすのごま和え なめことわかめの味噌汁	白飯 豚肉と大根の炒め煮 ミニゼリー			
午後おやつ	牛乳 皮付きバイクドポテト	牛乳 焼きウインナー	お茶 ゆでとうもろこし	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 野菜チヂミ	お茶 ゼリー はたけの Snack カレー味			