



11月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
						1 交流保育(瀬戸北保育園)				
朝おやつ						お茶 むらさきもちチップ				
昼食						白飯 ホイコーロー スープ				
午後おやつ	お茶 ゼリー はたけの snacks カレー味									
	3	4 誕生会	5	6	7	8 交流保育(ひかり保育園)				
朝おやつ						お茶 ねじりん棒カレー味				
昼食						お茶 はたけの snacks カレー味				
午後おやつ						お茶 むらさきもちチップ				
	10	11	12	13	14 グーランチ(食育)	15 交流保育(瀬戸北保育園)				
朝おやつ	牛乳 カルマグふわせん	お茶 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 のりわかめせんべい	牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	お茶 むらさきもちのおせんべい	お茶 はたけの snacks カレー味				
昼食	ハヤシライス 大根サラダ りんご	すこやかロール 鶏肉と根菜のトマト煮 さわやかキャベツ	みそ煮うどん 茹で豚のマヨドレ 国産やさしいゼリー	白飯 キャベツとしらすの和え物 ブロッコリーと鶏肉の中華煮 ミニゼリー	鶏肉としめじの炊き込みご飯 さつま芋の甘煮 けんちん汁	白飯 麻婆大根 スープ				
午後おやつ	牛乳 しらすのふわピザ	牛乳 マカロニナポリタン	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 さつまもちスティック	牛乳 ホットケーキ	お茶 むらさきもちチップ				
	17	18 おひさま広場/バイキング(すみれ)	19	20	21	22 交流保育(ひかりみつる保育園)				
朝おやつ	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 ミレービスケット	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 ねじりん棒	牛乳 まあるいクラッカー	お茶 むらさきもちチップ				
昼食	カレーライス ごぼうとツナのマヨネーズサラダ パイン缶	豆乳ブレッド 照焼きチキン ほうれん草のサラダ オニオンスープ	ちゃんぽん麺 キャベツときゅうりの塩こんぶ和え りんご	マーボー飯 伴三絲 中華スープ	白飯 里芋の味噌煮 キャベツと切干大根の和え物 ミニゼリー	白飯 豚肉と大根の炒め煮 ミニゼリー				
午後おやつ	お茶 りんごゼリー	牛乳 ふかし芋	お茶 わかめおにぎり	牛乳 いちごジャムケーキ	お茶 フルーツポンチ	お茶 ゼリー はたけの snacks カレー味				
	24	25	26	27	28	29 交流保育(ひかりみつる保育園)				
朝おやつ						お茶 むらさきもちチップ				
昼食						お茶 はたけの snacks カレー味				
午後おやつ						お茶 ゼリー はたけの snacks カレー味				
		牛乳 元気野菜入りそふとせん	牛乳 のりものビスケット	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 野菜スティック	お茶 むらさきもちチップ				
		豚丼 きゅうりとともやしと人参の和え物 パイン缶	ミートソーススパゲティ かぼちゃサラダ ぶどうゼリー	白飯 鶏肉のすき煮 小松菜ともやしとちくわのおかか和え	さつま芋ごはん キャベツときゅうりのゆかり和え 豚汁	白飯 ホイコーロー ミニゼリー				
		牛乳 ウインナーのふわピザ	牛乳 マカロニの安倍川	お茶 しそおにぎり	お茶 オレンジゼリー	お茶 ゼリー はたけの snacks カレー味				