



12月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 誕生会	2 保育体験	3	4	5	6 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	お茶 のりわかめせんべい	お茶 ひじきあられ	お茶 かぼちゃせんべい	牛乳 まあいクラッカー	牛乳 スイートポリコーン	お茶 むらさきもちチップ
昼食	とりめし キャベツともやしの塩こんぶ和え ウインナー ミニゼリー えのき茸とわかめのお吸い物	白飯 ハンバーグ キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ 白菜コンソメスープ	しのだうどん ブロッコリーとちくわのマヨ和え バナナ	ピラフ ウインナー 白菜サラダ オニオンスープ	白飯 牛肉のプルコギ キャベツときゅうりの酢の物	麻婆大根丼 スープ
午後おやつ	マスカットジュース 手作りケーキ(オレンジ)	牛乳 ジャムサンド(ブルーベリー)	お茶 わかめおにぎり	牛乳 ホットケーキ	牛乳 スイートポテト	お茶 はたけの-snackカレー味
	8	9 保育体験/バイキング(すみれ)	10	11	12 もちつき会	13 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 にんじんせんべい	お茶 ねじりん棒カレー味	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味	お茶 はたけの-snackカレー味
昼食	中華飯 伴三絲 中華スープ	食パン 豆乳シチュー さわやかキャベツ ベビーチーズ	スパゲティの肉みそかけ ポテトサラダ ココアのおむヨーグルト	白飯 石狩汁 ほうれん草と人参のおかか和え	さつまいもおこわ 豚汁 国産みかんゼリー	白飯 ホイコーロー ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 マカロニナポリタン	お茶 バインヨーグルト	牛乳 さつまいもスティック	お茶 五平餅	牛乳 しらすのふわピザ	お茶 ゼリー むらさきもちチップ
	15	16 おひさま広場/グーランチ(食育)	17	18	19	20 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 サクッとコーンクッキー	お茶 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 元気入り野菜そふとせん	牛乳 むらさきもちのおせんべい	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 むらさきもちチップ
昼食	牛丼 キャベツと人参のおかか和え オレンジ	白飯 ほうれん草とコーンのドレッシングサラダ カンジャ・デ・ガリーニヤ	宮前風焼きそば ひじきサラダ りんご	カレーライス 大根サラダ ミニゼリー	白飯 豚肉の生姜焼き 白菜のゆかり和え ベビーチーズ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 スープ
午後おやつ	牛乳 コーン蒸しパン	お茶 フルーツポンチ	牛乳 野菜チヂミ	牛乳 マカロニの安倍川	牛乳 照焼きチキンのふわピザ	お茶 はたけの-snackカレー味
	22	23	24 クリスマス会	25	26	27 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	お茶 おかかせんべい	牛乳 のりものビスケット	お茶 にんじんせんべい	牛乳 ねじりん棒	牛乳 野菜スティック	お茶 むらさきもちチップ
昼食	マーボー飯 春雨サラダ オレンジ	イタリアンスパゲティ さつまいものマヨサラダ ココアのおむヨーグルト	クロワッサン てりかけ スパゲティサラダ コンソメスープ	白飯 大根の鶏そぼろ煮 キャベツともやしのゆかり和え	ハヤシライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ ミニゼリー	白飯 肉じゃが ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 ジャムサンド(いちご)	お茶 しそおにぎり	りんごジュース クリスマスケーキ	牛乳 ふかしいも	お茶 フルーチェ(ピーチ味)	お茶 ゼリー はたけの-snackカレー味
	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み			
朝おやつ						
昼食						
午後おやつ						