



4月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 自由保育	2 自由保育	3 自由保育	4 入園式
朝おやつ			お茶 かぼちゃせんべい	お茶 のりものビスケット	お茶 サクッとコーンクッキー	
昼食			チキンライス マカロニサラダ 豆腐と野菜のスープ	白飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしのナムル	チキンカレーライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ バナナ	
午後おやつ			お茶 ウィンナーのふわピザ	お茶 コーン蒸しパン	お茶 焼きウィンナー	
	6 進級式	7	8	9	10	11 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 むらさきもちチップ
昼食	豚丼 キャベツともやしのこんぶ和え ミニゼリー	食パン ホワイトシチュー ツナマヨサラダ ベビーチーズ	しのだうどん きゅうりともやしのゆかりあえ ココアのおヨーグルト	白飯 鶏肉と野菜の中華煮 伴三絲	ハヤシライス さわやかキャベツ ミニゼリー	麻婆大根丼 スープ
午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 お麩スナック(きなこ味)	お茶 こんぶおにぎり	お茶 フルーチェ(ピーチ)	牛乳 ジャムサンド(いちご)	お茶 ゼリー はたけのスナックカレー味
	13	14	15	16	17	18 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 のりわかめせんべい	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 おかかせんべい	牛乳 野菜スティック	お茶 はたけのスナックカレー味
昼食	牛丼 大根サラダ オレンジ	ベビーパン 照り焼きチキン キャベツ・人参・きゅうりのドレッシング オニオンスープ	ミートスパゲティ ポテトサラダ ココアのおヨーグルト	白飯 関東煮 キャベツとしらすのごまあえ	白飯 豚肉のすき煮 ほうれん草ともやしのおかか和え	白飯 ホイコーロー スープ
午後おやつ	牛乳 皮付きバイクドポテト	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 五平餅	お茶 みかんヨーグルト	牛乳 ツナサンド	お茶 ゼリー むらさきもちチップ
	20	21 グーランチ	22	23 誕生日会	24	25 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 まあるいクラッカー	牛乳 元気野菜入りそふとせん	牛乳 むらさきもちのおせんべい	牛乳 きなこウエハース	お茶 はたけのスナックカレー味
昼食	ふきごはん ウィンナー キャベツともやしのゆかりあえ お吸い物(豆腐・えのき・ねぎ)	ベビーパン れんごんの肉団子スープ ひじきサラダ ベビーチーズ	宮前風焼きそば 小松菜とちくわのおかかあえ 国産やさしいゼリー	炊き込みチャーハン ウィンナー ミニゼリー ごま酢和え もやしとえのきのスープ	白飯 鮭のマヨネーズ焼き キャベツと人参のおひたし 切干大根とわかめの味噌汁	白飯 豚肉と大根の炒め煮 ミニゼリー
午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 きなこおはぎ	お茶 しそおにぎり	アップルジュース かぼちゃのケーキ	牛乳 お麩スナック(カレー味)	お茶 ゼリー むらさきもちチップ
	27	28	29	30		
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 のりものビスケット		牛乳 サクッとコーンクッキー		
昼食	マーボー飯 春雨サラダ バイン	白飯 ハンバーグ ゆで野菜(キャベツ・人参・マヨネーズ) 白菜コンソメスープ		鶏丼 ほうれん草のサラダ ミニゼリー		
午後おやつ	お茶 ももゼリー	牛乳 マカロニの安倍川		牛乳 ジャムサンド(ブルーベリー)		