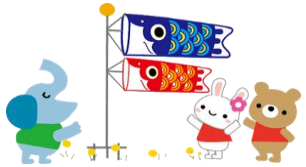
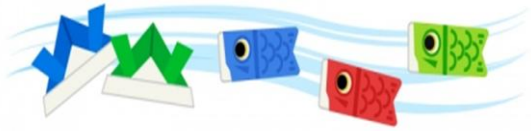
5月 の 献 立

ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 こどもの日の会	2 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ					牛乳 にんじんせんべい	お茶 むらさきいもチップ
昼　食					ハヤシライス ツナのドレッシングサラダ コアコアのむヨーグルト	白飯 肉じゃが みそ汁
午後おやつ					牛乳 ココア蒸しパン	お茶　ゼリー 畑のスナックカレー味
	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 誕生日会	8 グーランチ	9 交流保育（ひかり保育園）
朝おやつ				牛乳 まあるいクラッカー	牛乳 ミレービスケット	お茶 畑のスナックカレー味
昼　食				とりめし ウィンナー　ミニゼリー おひたし お吸い物（豆腐・ねぎ・わかめ）	わかめごはん 小松菜と人参のおかか和え 八杯汁	白飯 マーボー大根 ミニゼリー
午後おやつ				オレンジジュース バナナケーキ	お茶 りんごゼリー	お茶　ゼリー むらさきいもチップ
	11	12	13	14	15	16 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳 ひじきあられ	牛乳 のりわかめせんべい	牛乳 ふわふわチップにんじん味	お茶 むらさきいもチップ
昼　食	カレーライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ ミニゼリー	ベビーパン　チリコンカン アスパラのマヨサラダ コアコア飲むヨーグルト	しょうゆラーメン もやしと小松菜のナムル バナナ	白飯 照り焼きチキン キャベツともやしのゆかりあえ えのき茸とわかめのお吸い物	白飯 鶏肉のすき煮 小松菜としらすのごまあえ	白飯 ホイコーロー スープ
午後おやつ	お茶 フルーチェ（イチゴ味）	お茶 中華おこわ	お茶 しそおにぎり	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 焼きウィンナー	お茶　ゼリー 畑のスナックカレー味
	18 個人懇談会	19 個人懇談会	20 個人懇談会	21 個人懇談会	22 個人懇談会	23 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 おかかせんべい	牛乳 野菜スティック	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 ふわふわチップじゃがいも味	牛乳 元気入りソフトせん	お茶 畑のスナックカレー味
昼　食	中華飯 伴三絲 中華スープ	白飯 ハンバーグ ゆで野菜（キャベツ、ニンジン、マヨネーズ） オニオンスープ	しのだうどん ゆで豚のごまだれ ベビーチーズ	豚肉の生姜焼き丼 キャベツときゅうりの塩こんぶ和え ミニゼリー	白飯 牛肉のプルコギ キャベツときゅうりのゆかりあえ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 ミニゼリー
午後おやつ	お茶 みかんゼリー	お茶 マカロニの安倍川	お茶 こんぶおにぎり	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ジャムサンド（いちご）	お茶　ゼリー むらさきいもチップ
	25	26 つくし組　遠足　バイキング	27	28 すみれ、たんぽぽ組　遠足	29	30 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 むらさきいものおせんべい	牛乳 きなこウエハース	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 のりものビスケット	牛乳 サクッとコーンクッキー	お茶 むらさきいもチップ
昼　食	マーボー飯 切干大根の中華あえ わかめスープ	ベビーパン タンドリーチキン さわやかキャベツ ジャーマンスープ	五目焼きそば ひじきサラダ コアコア飲むヨーグルト	白飯 鶏肉と野菜の中華煮 きゅうりとしらすのごま酢和え	ピラフ ごぼうのツナマヨネーズサラダ コンソメスープ	白飯 肉じゃが ミニゼリー
午後おやつ	お茶 ブルーベリーヨーグルト	お茶 きなこおはぎ	牛乳 照り焼きチキンのふわピザ	牛乳 皮付きベイクドポテト	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶　ゼリー 畑のスナックカレー味