



6月の献立



ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 誕生日会	2	3	4 はみがき集会	5	6 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 まあるいクラッカー	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 かりぼてスナック
昼食	カレーピラフ ウィンナー ミニゼリー マカロニサラダ キャベツともやしのコンソメスープ	食パン ホワイトシチュー さわやかキャベツ 野菜ゼリー	しのだうどん ゆで鶏のごまだれ ベビーチーズ	白飯 関東煮 きゅうりとともやしのゆかり和え ミニゼリー	五目ごはん 小松菜ともやしとちくわのおかかあえ なめこ豆腐のみそ汁	麻婆大根丼 スープ
午後おやつ	アップルジュース さつまいものケーキ	牛乳 お麩スナックきなこ味	牛乳 ツナサンド	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 フルーツポンチ	お茶 畑のスナックカレー味
	8	9	10	11	12	13 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 のりわかめせんべい	牛乳 ふわふわチップにんじん味	牛乳 おかかせんべい	牛乳 野菜スティック	お茶 かりぼてスナック
昼食	牛丼 キャベツと人参のおひたし とうふのみそ汁	食パン チリコンカン キャベツとコーンのドレッシングサラダ コアコア飲むヨーグルト	じゃじゃめん ひじきサラダ バナナ	炊き込みチャーハン 小松菜ともやしのナムル はるさめ中華スープ	白飯 豚肉の生姜焼き 切干大根とツナのごま酢あえ	白飯 豚肉と大根の炒め煮 ミニゼリー
午後おやつ	お茶 オレンジゼリー	牛乳 マーマレードケーキ	牛乳 照り焼きチキンのふわピザ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 さつまいもスティック	お茶 畑のスナックカレー味
	15	16	17 保育参観 たんぼぼ組	18 保育参観 つくし組	19 保育参観 すみれ組 グーランチ	20 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 ねじりん棒カレー味	牛乳 ふわふわチップジャガイモ味	牛乳 元氣入りソフトせん	牛乳 むらさきいものおせんべい	牛乳 きなこウエハース	お茶 かりぼてスナック
昼食	マーボー飯 きゅうりとともやしのナムル ニラのみそ汁	ベビーパン 肉団子のコンソメスープ ほうれん草のサラダ ベビーチーズ	ミートソースパゲティ キャベツ・人参・きゅうりの ドレッシングサラダ コアコア飲むヨーグルト	ハヤシライス ツナドレッシングサラダ オレンジ	白飯 治部煮 キャベツときゅうりのゆかりあえ ミニゼリー	白飯 ホイコーロー スープ
午後おやつ	お茶 バインヨーグルト	牛乳 マカロニの安倍川	牛乳 コーン蒸しパン	お茶 ももゼリー	牛乳 焼きウインナー	お茶 畑のスナックカレー味
	22	23 バイキング	24	25 プール開き	26	27 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 のりものビスケット	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 まあるいクラッカー	お茶 かりぼてスナック
昼食	カレーライス キャベツとハムの吸い物 ミニゼリー	ベビーパン 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き キャベツとピーマンと人参の塩昆布和え もやしとベーコンのスープ	五目焼きそば きゅうりとしらすのごま酢あえ ぶどうゼリー	白飯 牛肉のブルコギ 大根サラダ	白飯 鮭の塩焼 小松菜と人参のおかか和え 豆腐の味噌汁	白飯 肉じゃが ミニゼリー
午後おやつ	お茶 フルーチェイチゴ味	牛乳 皮付きバイクドポテト	牛乳 ウインナーのふわピザ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 お麩スナックカレー味	お茶 畑のスナックカレー味
	29	30				
朝おやつ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ねじりん棒				
昼食	中華飯 春雨サラダ 中華スープ	白飯 ハンバーグ ゆで野菜 オニオンスープ				
午後おやつ	お茶 マスカットゼリー	牛乳 いちごジャムサンド				