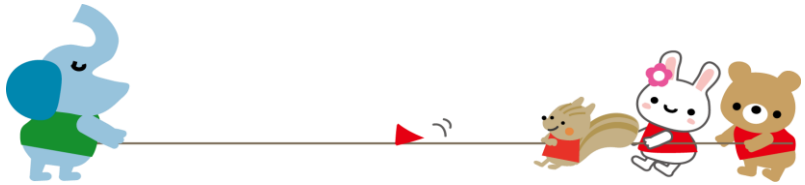
9月の献立

ひかりみつる保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 誕生日会	2	3	4	5 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ		牛乳 ふわふわチップ（じゃがいも味）	牛乳 元気入りソフトせん	牛乳 むらさきいもせんべい	牛乳 きなこウエハース	お茶 畑のスナックカレー味
昼　食		炊き込みチャーハン ウィンナー 大根とわかめのスープ もやしとほうれん草のナムル ミニゼリー	冷やしうどん ツナマヨサラダ コアコアのむヨーグルト	白飯 鶏肉と野菜の中華煮 キャベツときゅうりのナムル	炊き込みわかめごはん キャベツときゅうりの塩昆布和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	白飯 ホイコーロー スープ
午後おやつ		オレンジジュース バナナケーキ	お茶 しそおにぎり	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 フルーチェ（イチゴ味）	お茶　ゼリー かりぼてスナック
	7	8	9	10	11 グーランチ	12 交流保育(ひかり保育園)
朝おやつ	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 のりものビスケット	牛乳 サクッとコーンクッキー	牛乳 にんじんせんべい	牛乳 まあるいクラッカー	お茶 畑のスナックカレー味
昼　食	チキンカレーライス さわやかキャベツ ベビーチーズ	ベビーパン 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き じゃが芋のドレッシングサラダ 発酵乳	しょうゆラーメン 小松菜ともやしとちくわのおかか和え バナナ	五目ごはん きゅうりともやしのゆかりあえ 切干大根とわかめのみそ汁	白飯 がめ煮 ごぼうのツナマヨネーズサラダ ブドウゼリー	白飯 豚肉と大根の炒め煮 スティックゼリー
午後おやつ	お茶 みかんヨーグルト	牛乳 さつまいもスティック	お茶 こんぶおにぎり	牛乳 しらすのふわピザ	牛乳 マカロニの安倍川	お茶　ゼリー かりぼてスナック
	14	15	16	17	18	19 交流保育(瀬戸北保育園)
朝おやつ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ポテトとほうれん草のせんべい	牛乳 ひじきあられ	牛乳 のりわかめせんべい	お茶 かりぼてスナック
昼　食	マーボー飯 小松菜ともやしのナムル パイン	食パン ボルシチ マカロニサラダ ミニゼリー	ミートソーススパゲティ キャベツとしらすのゴマ酢和え ベビーチーズ	白飯 ガーリックチキン キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ コンソメスープ	白飯 鮭の塩焼 キャベツともやしと人参のおひたし お吸い物	白飯 肉じゃが みそ汁
午後おやつ	牛乳 ブルーベリーサンド	牛乳 皮つきベイクドポテト	お茶 わかめおにぎり	牛乳 お麩スナック（カレー味）	牛乳 コーン蒸しパン	お茶　ゼリー 畑のスナックカレー味
	21 敬老の日	22 休日	23 秋分の日	24	25	26 交流保育(ひかりみつる保育園)
朝おやつ				牛乳 ふわふわチップ（にんじん味）	牛乳 おかかせんべい	お茶 かりぼてスナック
昼　食				ハヤシライス キャベツとコーンのドレッシングサラダ ミニゼリー	白飯 豚肉とピーマンの味噌炒め キャベツと人参のおかか和え	白飯 麻婆大根 ミニゼリー
午後おやつ				牛乳 焼きウィンナー	牛乳 ツナサンド	お茶　ゼリー 畑のスナックカレー味
	28	29 バイキング	30			
朝おやつ	牛乳 野菜スティック	牛乳 ねじりん棒（カレー味）	牛乳 ふわふわチップ（じゃがいも味）			
昼　食	牛丼 キャベツともやしのゆかりあえ オレンジ	ベビーパン タンドリーチキン ゆで野菜（人参・ブロッコリー） オニオンスープ	けんちんうどん チンゲン菜としらすのごま酢あえ ベビーチーズ			
午後おやつ	牛乳 お麩スナック　きなこ味	牛乳 ホットケーキ	お茶 きなこおはぎ			